

ANSPRECHPARTNER / KONTAKT

Chefarzt

Prof. Dr. med. Klaus Huch
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Facharzt für Orthopädie/Rheumatologie,
spezielle Orthopädische Chirurgie, ärztliches
Qualitätsmanagement, Manuelle Medizin,
Notfallmedizin, Physikalische Therapie und
Balneologie, Sozialmedizin, Sportmedizin,
Betriebswirt (FH/HB)
Telefon: 07524/94-1150/51
e-mail: k.huch@waldsee-therme.de

Oberärztin

Dr. med. Nicole Halder
Fachärztin für Innere Medizin/Rheumatologie,
Naturheilverfahren
Telefon: 07524/94-1280/-1150/-1151
e-mail: n.halder@waldsee-therme.de

Oberärztin

Dr. med. Ana-Karoline von Oldershausen
Fachärztin für Innere Medizin/Rheumatologie,
Naturheilverfahren
Telefon: 07524/94-1280
e-mail: a.oldershausen@waldsee-therme.de

Sozialdienstleitung

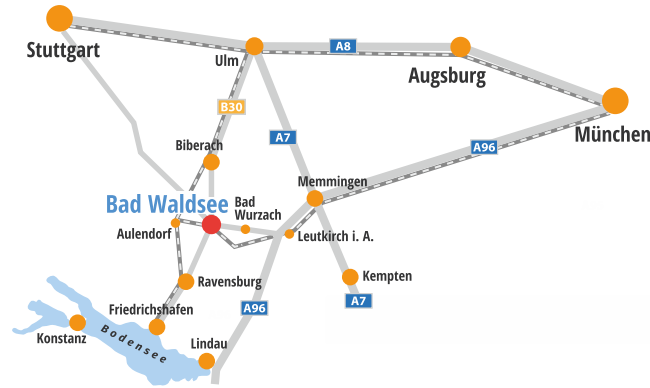
Ulrike Reichert-Somoza
Diplom-Sozialarbeiterin
Telefon: 07524/94-1115
e-mail: sozialdienst-max@waldsee-therme.de

Zimmerreservierung

Telefon: 07524/94-1105 Telefax: 07524/94-1129
e-mail: belegung@waldsee-therme.de

Selbsthilfegruppe Rheuma-Liga Bad Waldsee

Ansprechpartnerin:
Monika Braun
Telefon: 0 75 63/20 49
web: www.rheuma-liga-bw.de/bad-waldsee



STÄDTISCHE REHAKLINIKEN

Maximilianstraße 13
88339 Bad Waldsee

www.rehakliniken-waldsee.de



STÄDTISCHE REHAKLINIKEN
BAD WALDSEE

AHB_Rheuma_Mai 2024 Auflage 1.000

**KLINIK MAXIMILIANBAD
REHAZENTRUM BEI DER THERME**

**Rehabilitation und
Anschlussheilbehandlung
bei entzündlich rheumatischen Erkrankungen**

Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

wir möchten Sie gerne bei Ihrem Genesungsprozess unterstützen. Die Städtischen Rehakliniken Bad Waldsee sind spezialisiert auf die Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung bei entzündlich-rheumatischen Erkrankungen.

Das Rehasentrum bei der Therme (mit Elisabethen- und Mayenbad) bietet Ihnen medizinisch-therapeutische Kompetenz in angenehmem Ambiente und den großen Vorteil „alles unter einem Dach“ zu haben: Unterkunft, Arztbereich, Diagnostik, Therapie, Fitness, Thermalbad und Sauna.

Wir führen Anschlussheilbehandlungen nach Operationen oder konservativer Behandlung der nachfolgend genannten Krankheitsbilder nach Aufenthalt in einem Akutkrankenhaus durch. Ziel der Anschlussheilbehandlung (AHB) ist es, die verloren gegangenen Funktionen oder Fähigkeiten wiederzuerlangen und Sie wieder an die Belastung des Alltags- und Berufslebens heranzuführen.

In der Rehabilitation betreuen wir die folgenden Krankheitsbilder, insbesondere bei sozialmedizinischen Problemstellungen mit Gefährdung des Arbeitsplatzes bzw. Gefährdung der Erwerbs- und Arbeitsfähigkeit.

INDIKATIONEN

Die Städtischen Rehakliniken Bad Waldsee behandeln folgende Krankheitsbilder:

- Rheumatoide Arthritis
- Ankylosierende Spondylitis (Morbus Bechterew)
- Sonstige Spondyloarthritiden
- Arthritis psoriatica
- Kristallarthritiden (z. B. chronische Gicht, akuter Gichtanfall, Chondrocalzinose, Hydroxylapatit-Erkrankung)

- Kollagenosen (z. B. systemischer Lupus erythematodes, Sklerodermie, Mischkollagenosen, Sjögren-Syndrom)
- Vaskulitiden z. B. Polymyalgia rheumatica, Takayasu-Ateriitis, mikroskopische Polyangiitis, GPA (Morbus Wegener), EGPA (Churg-Strauss-Syndrom)
- Osteoporose mit oder ohne Wirbelkörperfrakturen im Rahmen einer entzündlich-rheumatischen Grunderkrankung
- Chronische Schmerzzustände im Bereich des Bewegungsapparates im Rahmen einer entzündlich-rheumatischen Grunderkrankung

Erste Schritte zur Anschlussheilbehandlung

Im Rahmen der stationären Akutbehandlung sprechen die Mitarbeiter des Sozialdienstes frühzeitig mit Ihnen über die Anschlussheilbehandlung und stellen den Antrag beim zuständigen Kostenträger. Bezüglich Ihrer bevorzugten Klinik steht Ihnen ein gesetzliches Wunsch- und Wahlrecht zu.

DIAGNOSTIK UND THERAPIE

Diagnostik

Neben einer ausführlichen Anamnese und körperlichen Untersuchung stehen laborchemische Untersuchungen, Ultraschall von Gelenken und Weichteilen, Schilddrüsen- und Abdomenultraschall, Ultraschall des arteriellen und venösen Gefäßsystems sowie Echokardiographie (Ultraschall des Herzens), Spiroergometrie und Ruhe- sowie Belastungs-EKG zur Verfügung.

Medikamentöse Therapie

Bei entzündlich-rheumatischen Erkrankungen werden alle gängigen Langzeitantirheumatika eingesetzt. Bei bestehender Aktivität der Erkrankung wird nach fachärztlicher Beratung gegebenenfalls die Medikation angepasst.

Bei Osteoporose können nach entsprechender Knochendichtemessung und Abklärung der Osteoporoseursache alle gängigen Behandlungsmaßnahmen umgesetzt werden. Zusätzlich setzen wir im medikamentös therapeutischen Bereich alle gängigen Schmerztherapeutika ein.

Naturheilverfahren, Physio-, Ergo- und Sporttherapie

Entsprechend Ihres Krankheitsbildes bieten wir Ihnen neben Naturmoor und Kneipp'sche Anwendungen eine intensive Physiotherapie und Ergotherapie in Einzel- und Gruppenbehandlung zur Schmerzlinderung und Funktionsverbesserung sowie Sporttherapie zur schonenden Leistungssteigerung. Die Ergotherapie gibt Hilfestellung und Hilfsmittel zum Erhalt und Wiedererlangen der größtmöglichen Selbständigkeit im Alltag, der Freizeit und bei der Arbeit.

Ergänzt werden diese Behandlungen durch schmerzstillende physikalische Therapien wie Bäder, Packungen, Elektro-, Kälte- oder Wärmetherapie, Massagen und Lymphdrainage. In der Ernährungstherapie werden Sie gezielt dabei unterstützt, einen bewussten Ernährungsstil in die tägliche Praxis umzusetzen. Oft sind Entspannungstechniken wie Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson und Taiji oder Qigong hilfreich. Weiter steht Ihnen das gesamte Spektrum der psychologischen Mitbetreuung zur Krankheitsverarbeitung zur Verfügung.

GEMEINSAM GESUND WERDEN

Gerne kann Ihr Partner Sie auf dem Weg Ihrer Genesung begleiten. Mit unseren Pauschalen stehen interessante Gesundheits- und Fitnessangebote von drei Tagen bis zwei Wochen oder mehr zur Wahl. Selbstverständlich kann Ihre Begleitperson auch nur mal über das Wochenende zu Besuch kommen.

Weitere Informationen zu unserem Partnerangebot erhalten Sie von unserem freundlichen Team der Zimmerreservierung (Tel. 07524/94-1105) oder auf unserer homepage www.rehakliniken-waldsee.de

Wir stehen für Qualität:

Die Rehakliniken Bad Waldsee sind nach QMS-Reha zertifiziert.

