

ANSPRECHPARTNER / KONTAKT



Chefarzt Prof. Dr. med. Klaus Huch

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Facharzt für Orthopädie/ Rheumatologie, spezielle Orthopädische Chirurgie, ärztliches Qualitätsmanagement, Manuelle Medizin, Notfallmedizin, Physikalische Therapie und Balneologie, Sozialmedizin, Sportmedizin, Betriebswirt (FH/HB)

Telefon: 07524/94-1150/51

e-mail: k.huch@waldsee-therme.de

Zimmerreservierung

Telefon: 07524/94-1105

Telefax: 07524/94-1129

E-Mail: info@waldsee-therme.de

Sozialdienst

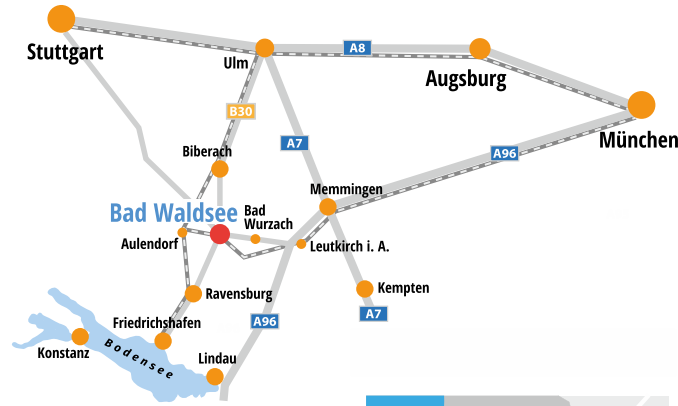
Ulrike Reichert-Somoza

Diplom-Sozialarbeiterin

Leitung Sozialdienst

Telefon: 07524/94-1115

E-Mail: sozialdienst-max@waldsee-therme.de



STÄDTISCHE REHAKLINIKEN BAD WALDSEE



Wir stehen für Qualität:

Die Rehakliniken Bad Waldsee sind nach QMS-Reha[®] zertifiziert.



Städtische Rehakliniken

Klinik Maximilianbad
Rehasentrum bei der Therme

Städtische Rehakliniken
Maximilianstraße 13
88339 Bad Waldsee
info@waldsee-therme.de
www.rehakliniken-waldsee.de

AHB Schulter_Mai 2021 Auflage: 1.000

Behandlung

von Erkrankungen und Verletzungen der
Schulter und des Schultergürtels



Schultererkrankungen

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

Verletzungen und Überlastungsschäden der Schulter sind immer häufiger und können bei fehlender oder fehlerhafter Behandlung zu einer deutlichen Einschränkung der Aktivität im Alltag, Sport und Beruf führen. Deshalb erfordert die Rehabilitation eine enge Zusammenarbeit zwischen vorbehandelndem Arzt/Operator, dem Patienten und der Nachsorge/Rehabilitationsklinik.

Die Schulter ist ein kompliziert aufgebautes Gelenk und wird durch Bänder und Muskeln stabilisiert und geführt. Dies garantiert einen großen Bewegungsumfang, bedingt aber auch eine erhöhte Verletzungsanfälligkeit und zunehmende degenerative Veränderungen im Alter. Durch intensive Forschung, Fortentwicklung der Operationsmethoden, bessere Diagnostik und individuelle Nachbehandlung haben wir in den letzten Jahren viel über den Aufbau und die Funktion des Schultergelenkes dazugelernt.

THERAPIE

Rehabilitation bei Schultererkrankungen und nach operativen Eingriffen

- die Rehabilitation ist ambulant, teilstationär, stationär, sowie als Anschlussheilbehandlung (AHB) möglich
- der ideale Rehabilitationsbeginn hängt von der Verletzungsart, bzw. dem operativen Eingriff und dem Heilverlauf ab
- beim Aufstellen des Therapieplans fließen die Vorgaben des vorbehandelnden Arztes bzw. Operateurs mit ein
- der eintretende Therapieerfolg ist bei jedem Patienten sehr individuell, von verschiedenen Faktoren abhängig und verbessert sich langsam und gleichmäßig
- Die Behandlung erfordert viel Disziplin und Geduld vom Patienten wie vom Therapeuten

Ziele Ihrer Rehabilitation in Bad Waldsee sind:

- Wiederherstellung einer guten Schulterfunktion
- Reduktion der Schmerzen
- Stärkung der Muskulatur
- Unterstützung der Regeneration
- Erlernen von Übungen und Verhaltensstrategien im Beruf und Alltag

Die Rehabilitation passt sich an die verschiedenen Phasen des Heilverlaufes an.

In der **Akutphase** stehen die Sicherung des Heilverlaufes, die Beschwerdelinderung und die Schmerztherapie im Vordergrund. Es werden u.a. assistierend geführte Übungen angewendet.

In der **Rekonvaleszenzphase** wird in dem individuellen Nachbehandlungsschema zunehmend die Muskulatur unter Berücksichtigung der Muskelkette aktiviert und gekräftigt.

In der **funktionellen Phase** wird die Muskelkräftigung stufenweise angepasst und gesteigert.

