



## STÄDTISCHE REHAKLINIKEN

Klinik Maximilianbad  
Rehazentrum bei der Therme

# Die Städtischen Rehakliniken Bad Waldsee

## NICHT NUR IN GUTEN HÄNDEN, SONDERN IN DEN BESTEN

Bad Waldsee - der Name ist Programm. An der eigenen Gesundheit zu arbeiten, hat hier seit jeher einen hohen Stellenwert. Schon im späten Mittelalter gab es ein öffentliches Badehaus. Seit mehr als 65 Jahren ist die Stadt bekannt als Moorheilbad und seit 1974 als Kneippkurort. Inzwischen zählen wir sogar zur Kneipp Premium Class. Heute ist Bad Waldsee jedoch vor allem für eines geschätzt - für seine medizinische Kompetenz.

Die Städtischen Rehakliniken Bad Waldsee sind vielfach ausgezeichnet und gehören seit Jahren zu den Top Kliniken in Deutschland. Als muskuloskelettales Reha-Zentrum mit modernem Knochendichtemessplatz und als eines der größten gynäkologischen Reha-Zentren Süddeutschlands bieten wir Ihnen ein umfassendes Reha- und AHB-Angebot rund um Orthopädie, Rheumatologie und Frauenheilkunde.

Egal, weshalb Sie zu uns kommen, ob als Patient, Rehabilitand oder Gesundheitsurlauber, tauchen Sie ein in das wohlthuende Ambiente unserer Kliniken.

Sie sind herzlich willkommen!



**Monika Ludy**  
Bürgermeisterin,  
Kaufmännische  
Betriebsleitung



**Charles Hall**  
Direktor



**Dr. med.  
M. Elisabeth Rabanus**  
Chefärztin  
Gynäkologie



**Prof. Dr. med.  
Klaus Huch**  
Chefarzt  
Orthopädie &  
Unfallchirurgie

# Inhalt

Unsere Kompetenz	Seiten 4-5
Reha und Prävention	Seiten 6-9
Behandlung und Therapie	Seiten 10-13
Die Kliniken	Seiten 14-15
Waldsee-Therme	Seiten 16-17
Bad Waldsee tut gut	Seiten 18-19



# Ausgezeichnete Kompetenz

## FÜR HOHE THERAPIEERFOLGE GIBT ES VIELE GRÜNDE

Die deutsche Rentenversicherung und Focus sind sich einig. Rund um Behandlungserfolge und Patientenzufriedenheit zählen die Städtischen Rehakliniken Bad Waldsee seit Jahren zu den Top Kliniken in Deutschland. Diese Auszeichnung ist das Ergebnis von ärztlicher Kompetenz, klassischer Medizin und Naturheilverfahren, kombiniert mit moderner Diagnostik und individuellen Therapieansätzen.

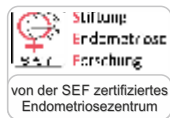
Für uns steht der Mensch unanfechtbar im Mittelpunkt. Ob Rehabilitand, Patient oder Gast, ob für stationäre und teilstationäre Heilverfahren oder für Anschlussheilbehandlungen, die Rehakliniken Bad Waldsee schaffen eine Atmosphäre, in der Sie sich wohlfühlen können.

Aber vor allem sind es unsere Mitarbeitenden, Ärzte verschiedenster Fachrichtungen, unsere Psychologen, Sportwissenschaftler und Diätassistenten sowie das ganze Team aus Physio-, Sport- und Ergotherapeuten, aus Masseuren und medizinischen Bademeistern, Künstlern und Seelsorgern, die alles dafür tun, damit Sie sich bei uns wohl fühlen. Wir bieten Ihnen die besten Voraussetzungen für eine erfolgreiche Behandlung.





Zertifiziert und ausgezeichnet



# Rehabilitation & Prävention

## UNSERE FACHBEREICHE

### GYNÄKOLOGIE

Frauenkrankheiten vorbeugen, erkennen und richtig behandeln – damit befasst sich die Gynäkologie. Einzigartig in Süddeutschland finden Sie hier eine spezielle gynäkologische Rehabilitation, die sich auf die Behandlung von Frauenleiden, wie Wechseljahrsbeschwerden, Senkung mit Harninkontinenz, chronische Entzündungen im weiblichen Becken und daraus resultierender psychovegetativer Erschöpfung spezialisiert hat. Bei Endometriose-Erkrankungen bieten wir Ihnen einen durch Zertifizierung der Fachgesellschaft qualifizierten Behandlungsverlauf an.

### GYNÄKOLOGISCHE ONKOLOGIE

Fast die Hälfte aller Krebserkrankungen der Frau pro Jahr sind aus dem gynäkologischen Bereich. Bösartige Erkrankungen der Brustdrüse, der Eierstöcke, der Gebärmutter und andere Krebserkrankungen aus dem Genitalbereich behandeln wir mit speziellen Therapiekonzepten. Dabei berücksichtigt unser Angebot die sehr junge Krebspatientin genauso wie die ältere Frau in ihrer jeweiligen Belastbarkeit.

### ORTHOPÄDIE & UNFALLCHIRURGIE

Erkrankungen des muskuloskelettalen Systems können ganzheitlich behandelt werden (Arthrosen, Bandscheibenvorfälle, degenerativen Wirbelsäulenerkrankungen oder Osteoporose). Und natürlich bei der Nachbehandlung von Gelenk- und Wirbelsäulenoperationen, sowie bei Unfallverletzungen und bei AHB nach TEP (Einsatz von künstlichen Knie-, Schulter- und Hüftgelenken).

### ORTHOPÄDISCHE ONKOLOGIE

In der Orthopädischen Onkologie behandeln wir zum einen primäre Tumore, die vom Knorpel, vom Bindegewebe, Muskel- oder Nervengewebe ausgehen. Zum anderen behandeln wir auch sekundäre Tumore in Form von Knochenmetastasen, die meist von Mamma-, Prostata-, Bronchial-, Nierenzell- und Schilddrüsenkarzinomen stammen.

### OSTEOPOROSE & OSTEOLOGIE

Bei allen Erkrankungen des Knochengewebes, insbesondere bei Osteoporose, sowie bei Osteomalazie (Knochen-erweichung bei Vitamin D- oder Calciummangel), bei bösartigen Knochenerkrankungen oder bei Knochen-erkrankungen, die auf Störungen der Hormondrüsen basieren, sind Sie bei uns richtig.

Wir unterstützen Sie zudem mit präventiven, knochen-schützenden Behandlungen, um Brüche zu vermeiden oder um Ihre Konstitution nach Knochenbrüchen zu verbessern.

### RHEUMATOLOGIE

Unsere Rheumatologen sind speziell für die Diagnose und Behandlung von Erkrankungen aus dem rheumati-schen Formenkreis ausgebildet. Rheumatoide Arthritis (chronische Polyarthritis), Morbus Bechterew, Kollagenosen oder Weichteilrheuma werden behandelt. Internistische Begleiterkrankungen können mit behandelt werden.



#### Wir bieten Ihnen:

- stationäre und teilstationäre Heilverfahren
- Anschlussheilbehandlungen (AHB)
- Gesundheits-Check-ups
- Firmengesundheitsprogramme (BGM)
- private Gesundheitsaufenthalte



### SPORTMEDIZIN

Für Alltags-, Breiten- und Leistungssportler. Wir diagnostizieren Herz-Kreislaufkrankungen, Ihre Belastbarkeit sowie Ihr individuelles Trainingsprofil anhand von internistisch-sportmedizinischen und orthopädischen Methoden wie EKG, Belastungs-EKG auf dem Laufband oder Fahrradergometer, Lungenfunktionsprüfung, Spiroergometrie, Körperfett- und Laufbandanalyse.



### GUT ZU WISSEN

- unsere Leistungen sind von den Krankenkassen anerkannt und beihilfefähig nach §§ 6 und 7 BHV
- für Begleitpersonen bieten wir verschiedene Partnerprogramme
- Haustiere können wir leider nicht bei uns aufnehmen. Wir empfehlen das Tier-Service-Zentrum Bad Waldsee: Tel. 07524-906886, [www.tierschutzzentrum.de](http://www.tierschutzzentrum.de)





# Behandlungs- & Therapiemethoden

## WAS WIR ALLES FÜR SIE TUN

### AM ANFANG STEHT IMMER DAS GESPRÄCH

Was sind Ihre Beschwerden, Bedürfnisse und Wünsche? Diese Fragen bilden den Anfang Ihres Aufenthalts bei uns. Unsere Ärzte nehmen sich Zeit für Sie, zum Kennenlernen, für individuelle Absprachen und für Transparenz.

Begleitend zu Ihrer Therapie bieten wir Ihnen Fachvorträge und Gesprächsgruppen rund um die Themen Medizin, Psychologie, Ernährung, Sport, physikalische Therapie, Physiotherapie und Ergotherapie.

### KLASSISCHE MEDIZIN & ANERKANNTE NATURHEILVERFAHREN

Bad Waldsee ist nicht umsonst als Kneipp-Kurort der „Premium-Class“ staatlich anerkannt. Die Klassische Medizin und anerkannte Naturheilverfahren leisten hier in perfekter Harmonie ihr Bestes zum Wohle der Patienten.

Die wohltuende Wärme von Moorpackungen kann eine Vielzahl von orthopädischen, rheumatologischen oder gynäkologischen Erkrankungen lindern. Mit Hilfe der Kneipp'schen Lehre bringen wir Ihren Körper in seinen natürlichen Rhythmus zurück.

- | Moorkneten, Moorpackungen und -bäder
- | Kneipp'sche Therapie | Phytotherapie
- | Bewegungs- und Entspannungstherapie
- | Fußreflexzonentherapie | Akupunktur
- | Neuraltherapie | Schmerztherapie
- | Homöopathie | vegetarische Kost

## PHYSIOTHERAPIE & PHYSIKALISCHE THERAPIE

Hände können heilen. Mit der manuellen Therapie lassen sich z.B. Funktionsstörungen an der Wirbelsäule durch vorsichtige Muskel-Energie-Techniken lösen. Unsere eigens dafür ausgebildeten Ärzte und Physiotherapeuten tragen auf diese Weise maßgeblich zur Linderung von Schmerzen und zur Verbesserung der Beweglichkeit bei. Die Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (KPE) wird dagegen zur Behandlung bei Lymphödemen angewandt. Diese besteht aus folgenden aufeinander abgestimmten Komponenten:

Hautpflege, Manuelle Lymphdrainage, Kompressionstherapie, Bewegungstherapie, Selbstmanagement (Aufklärung und Schulung betroffener Patientinnen und Patienten zur individuellen Selbsttherapie).

- | Krankengymnastik | manuelle Therapie
- | Elektrotherapie| Massagen | medizinische Bäder
- | CO2-Behandlung | Unterwassermassagen
- | Thermotherapie | Manuelle Lymphdrainage | KPE
- | Magnetfeldtherapie





### SPORTTHERAPIE

Bewegung / Sport ist eine der wichtigsten eigenen Möglichkeiten, dem Körper wieder zu Leistungsfähigkeit zu verhelfen und den Alterungsprozess zu verlangsamen. Zugleich wird die Heilung unterstützt und neuen Erkrankungen vorgebeugt. Es kommt dabei auf das richtige Maß und die richtige Mischung aus Ausdauer-, Kraft-, Beweglichkeits- und Gleichgewichtstraining an. Von Aquajogging, über Medizinische Trainingstherapie bis hin zu Pilates, Qigong / Taiji Walking und Yoga kann in modernen Trainingsräumen sowie im Freien unter kompetenter, individueller Anleitung ein breit gefächertes Bewegungsangebot kennengelernt werden.

- | Aquabiking, -jumping, -jogging, -power
- | Nordic Walking| Biking| Ergometertraining
- | Medizinische Trainingstherapie (MTT)

- | Körperfettanalyse | Spiroergometrie
- | individuelle Trainingspläne, auch für den Alltag
- | Bogenschießen | Taiji | Qigong | Yoga | Pilates

### ERNÄHRUNGSTHERAPIE & LEHRKÜCHE

Ernährung ist nicht einfach nur Essen! Wir machen das Thema greifbar und bewusst und beraten Sie zu verschiedenen Gesundheitsaspekten. In unserer Lehrküche lernen Sie, Ihr neues Wissen in die Praxis umzusetzen. Sie werden überrascht sein, wie viel Spaß das macht.

### ERGOTHERAPIE & ARBEITSTHERAPIE

Die Ergotherapie und Arbeitstherapie haben im Kern folgendes Ziel: Patienten, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind, sollen so selbstbestimmt wie nur möglich im Alltag leben können.

Verschiedene Therapieansätze stärken und fördern also genau die Fähigkeiten, die für eine größtmögliche Handlungsfähigkeit notwendig sind. Dazu gehört auch, den Menschen bei der Überwindung und Beseitigung von Barrieren zu unterstützen, Förderfaktoren zu ermitteln und diese in den Alltag zu integrieren. Was dabei am Ende entsteht, ist mehr als eine verbesserte Lebensqualität – eine deutlich erhöhte Zufriedenheit und das gute Gefühl, dass man viel mehr aus eigener Kraft schaffen kann, als man zunächst denkt.

- | Arbeitsplatztraining (MBOR) und -beratung
- | Thermische Anwendungen | Narbenbehandlung
- | Ergotherapeutisches Gestalten | Handtherapie
- | Motorisch-funktionelle Therapie
- | Gelenkschutzunterweisung und -training
- | Hilfsmittel- & Orthesenversorgung

## PSYCHOLOGIE

Psychische Belastungen, wie Ängste oder depressive Verstimmungen sind oft die Folge von chronischen oder schwerwiegenden Erkrankungen. Wir unterstützen Sie mit verschiedenen Methoden im Heilungsprozess sowie bei der Krankheitsbewältigung. Unsere Ziele sind Unsicherheiten und Ängste abbauen, Ihr Selbstwertgefühl stärken und frischen Mut geben. Damit wieder Raum für Gelassenheit und Wohlbefinden entsteht.

- | Progressive Relaxation | Autogenes Training
- | Schmerzbewältigung | Psychoonkologie
- | Gruppen- und Einzeltherapie | Psychodiagnostik
- | Gesundheitsseminare | Angehörigenberatung
- | Achtsamkeit

## KÜNSTLERISCHE THERAPIE

Künstlerische Therapien (Kunst- und Musiktherapie) ermöglichen eine besondere Form des Ausdrucks, es können neue Erfahrungen gemacht, sowie etablierte Verhaltensmuster reflektiert werden. Ziel der Kunsttherapie ist nicht das schöne Bild, sondern ein Ausdruck der emotionalen, manchmal schwer in Worte zu fassenden Befindlichkeit. Die Musiktherapie versucht Ressourcen des Patienten zu entfalten und zum Klingen zu bringen. Diese Kräfte nutzen wir, belastende Gefühle werden gelöst, neue Energien werden frei, das Selbstwertgefühl und die Lebensfreude wachsen.





# Kliniken mit Wohlfühlcharakter

## WILLKOMMEN IN BAD WALDSEE

Nur wenn man sich wohl fühlt, kann man gesunden. Darum legen wir neben der medizinisch-therapeutischen Betreuung großen Wert auf ein angenehmes Ambiente – Komfort, eine Küche mit regionalen Produkten und die Angebote in der Waldsee-Therme. Im fluorid- und schwefelhaltigen Thermalwasser aus der heißesten Quelle Oberschwabens, kommen Körper und Geist wunderbar zur Ruhe.

### MAXIMILIANBAD

Das Maximilianbad befindet sich direkt vor den Toren der historischen Altstadt. Neben den rund 180 modern und behindertengerecht eingerichteten Zimmern für Reha und Anschlussheilbehandlungen bietet das Maximilianbad für den privaten Aufenthalt auch Doppelzimmer oder großzügige Appartements (ca. 60 m<sup>2</sup>). Die Klinik verfügt über ein eigenes Therapiezentrum mit Thermalschwimmbad, Bewegungshalle und weitläufigem Trainingsbereich.

### REHAZENTRUM BEI DER THERME

Das Rehazentrum bei der Therme mit den Kliniken Elisabethenbad und Mayenbad wirkt wie ein Gesundheitsparadies zum Wohlfühlen. Es liegt im ruhigen Kurgebiet Urbachtal und ist nur wenige Gehminuten von der historischen Altstadt entfernt. Zudem sind die beiden Häuser direkt mit der Waldsee-Therme verbunden, ebenfalls die Therapieräume samt Bewegungshalle sind direkt zu erreichen.

Fürs komplette Wohlfühl sorgt nicht zuletzt unsere Medizinische Trainingstherapie im MTrain, die sporttherapeutisches Reha Know-how mit medizinischem Fachwissen und Krafttraining verbindet. Und Sie wissen ja, Sport in der richtigen Dosierung sorgt für Glückshormone. Das Elisabethenbad wird mit seinen 97 Zimmern, davon 23 Doppelzimmer sowie 6 Appartements, auch gerne für den privaten Gesundheitsurlaub gebucht. Das Mayenbad bietet 141 Zimmer. .

Maximilianbad

Rehazentrum bei der Therme



# Waldsee-Therme

## WASSER, WÄRME, WOHLBEFINDEN

Wir könnten die Waldsee-Therme auch „Gesundheits-tempel“ nennen, denn für nichts anderes ist sie gemacht. Hier tanken Sie Wärme und Kraft oder tauchen einfach ab ins Wohlfühl – freuen Sie sich auf die Badelandschaft mit vier Innen- und zwei Außenbecken, auf den Gegenstromkanal, Sprudelliegen, Whirlpools, einen kalten Wasserfall und die Sonnenterrasse.

Mit dem Besuch der Waldsee-Therme stärken Sie Ihr Immunsystem und unterstützen ihre Therapie.



### DAS ERWARTET SIE IN DER WALDSEE-THERME

- Dreigeteiltes Therapiebecken 34 °C
- Wassertretbecken 23 °C mit Wasserfall
- Dampfgrotte 45 °C
- Entspannungsbecken 34 °C mit 2 integrierten Whirlpools 37 °C, Wasserpilz, Unterwasserliegen und Nackenduschen
- Bewegungsbecken 35 °C mit Strömungskanal, Sprudelbecken, Unterwassersitzen- und liegen und Nackenduschen
- Schwimmerbecken 28 °C, Außenbecken mit vier 16 2/3 m Bahnen
- AquaJet



## DIE HEILENDE KRAFT DES THERMALWASSERS

Was die Waldsee-Therme neben ihrem Angebot und ihrer Atmosphäre so besonders macht, ist kein Geheimnis, sondern ein Geschenk der Natur. Das fluorid- und schwefelhaltige Thermalwasser sprudelt mit einer Temperatur von knapp 65 °C aus 2.000 Metern Tiefe an die Erdoberfläche. Die darin enthaltenen Quellmineralien wirken sich positiv auf die Gesundheit aus. Dies wird genutzt bei der Therapie von Schmerzen und Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, nach Hüft-, Schulter oder Knieoperationen, bei Nacken- und Rückenschmerzen.

Dass man sich im Wasser beinahe schwerelos fühlt, ist ein weiterer positiver Effekt. Es ermöglicht eine Übungs- und Trainingstherapie, die sonst kaum umsetzbar wäre. Die Muskulatur wird bei Bewegungen unter Wasser viel stärker beansprucht, gleichzeitig werden die Gelenke entlastet.

Durch die Wärme erweitern sich die Gefäße, was die Durchblutung enorm steigert. Schmerzen in Muskeln und Gelenken werden gelindert, der Stoffwechsel, das Immun- und das vegetative Nervensystem werden positiv beeinflusst.



# Bad Waldsee tut gut

## MIT STIL, CHARME UND CHARAKTER

Der Name ist Programm! Zwei Seen, grüne Wälder und malerische Hügel – hier in der oberschwäbischen Moorlandschaft zwischen Bodensee und Allgäu liegt unsere geschichtsträchtige Stadt. Mit liebevoll restaurierten Fassaden aus Barock und Gotik. Mit einem entspannten, individuellen Einzelhandel, mit verführerischer Gastronomie, gemütlichen Cafés, ursprünglichem Wochenmarkt und mit vielen kleinen lauschigen Ecken, die es zu erkunden lohnt. Bad Waldsee lässt sich übrigens bequem zu Fuß erobern. Und wer Kultur sucht, der findet in den Museen der Stadt oder bei den vielfältigen Veranstaltungen reichlich Abwechslung.

Bad Waldsee zählt zu den sonnenreichsten Kurorten Deutschlands! Unsere Stadt ist also wie dafür gemacht, um in gemütlicher Atmosphäre abzuschalten, dem Alltag zu entkommen und sich einfach mal nur um sich selbst zu kümmern.

### FREUEN SIE SICH AUF:

- eine belebte Innenstadt mit vielen Möglichkeiten zum Ausgehen, Bummeln und Einkaufen
- den Sommer – mit einem erfrischenden Bad im Stadtsee oder im Freibad
- den Aktiv-Weg rund um den Stadtsee, der Sie rund ums Jahr in Schwung bringt
- den Winterausklang mit der traditionellen Fasnet
- aktive Freizeit mit Golfen, Tennis spielen, Jogging, Nordic Walking oder Radtouren und im Winter mit Langlaufen
- das Naherholungsgebiet Tannenbühl mit Wildgehege, Waldsportlehrpfad und Abenteuerkletterpark
- kulturelle Highlights u.a. im „Haus am Stadtsee“
- die Nähe zum Bodensee und zu den Allgäuer Alpen

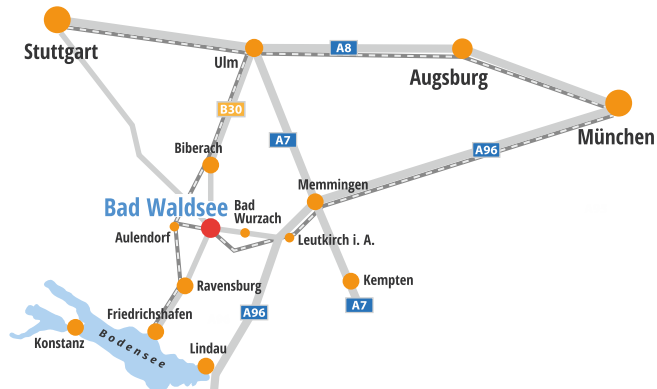




## Zimmerpreise 2025\*

Einzelzimmer	132,00 bis 150,00 €
Doppelzimmer	150,00 bis 175,00 €
Appartement	180,00 bis 235,00 €
Begleitperson	95,00 bis 105,00 €
Kurtaxe	2,00 €/Tag

\* Nur in Verbindung mit Therapien. Eine reine Hotelübernachtung ist in den Rehakliniken nicht möglich.  
Alle Preise gelten pro Person pro Tag inklusive Vollpension.



## STÄDTISCHE REHAKLINIKEN

Maximilianstraße 13  
88339 Bad Waldsee

Telefon:

Zentrale 07524 94-02

Zimmerreservierung 07524 94-1105

[www.rehakliniken-waldsee.de](http://www.rehakliniken-waldsee.de)

**KLINIK MAXIMILIANBAD  
REHAZENTRUM BEI DER THERME**

BAD WALDSEE TUT GUT

Dezember 2024 | Auflage 1.000

