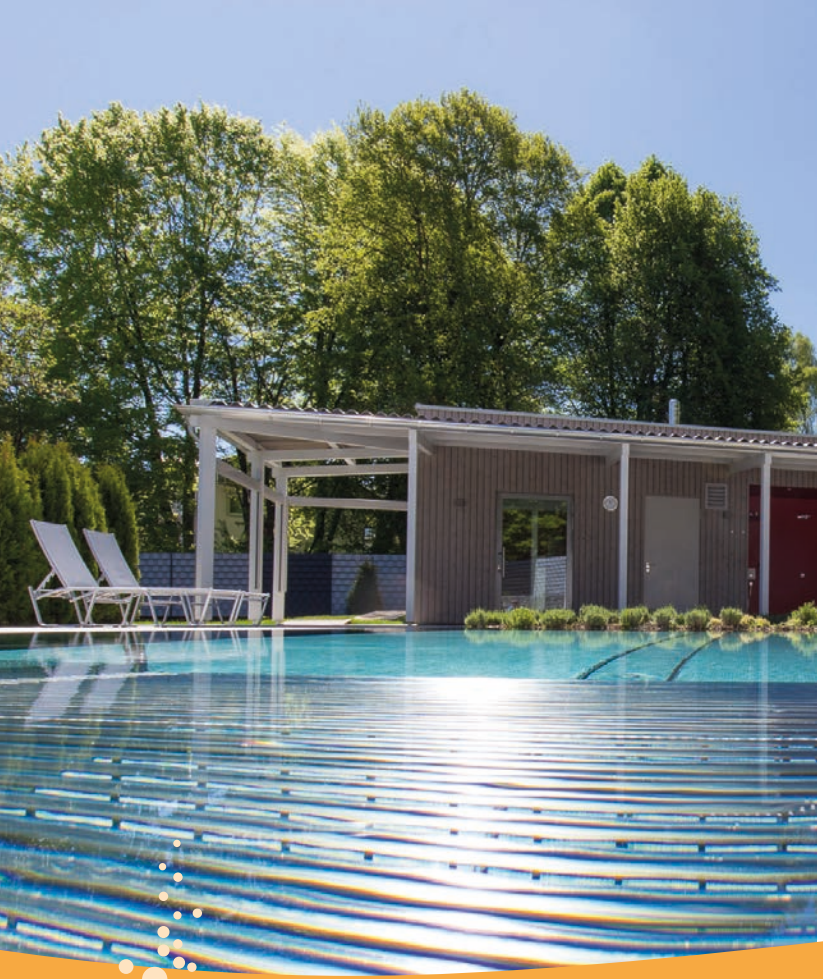


Bad Waldsee Tut Gut...

Bad Waldsee Therme

STÄDTISCHE REHAKLINIKEN BAD WALDSEE

GESUNDHEITS- UND WOHLFÜHLPAUSCHALEN 2024

Große Saunalandschaft
und Wellnesswelt
4 Medical Welness Stars

Das große Angebot für die Gesundheit

GESUNDHEITSZENTRUM WALDSEE-THERME

HERZLICH WILLKOMMEN

im Moorheilbad mit Tradition, Kneippkurort der Premium Class, in der schönen Ferienregion Oberschwabens, am Rande des Allgäus, nur 40 km vom Bodensee entfernt. Malerisch zwischen zwei Seen eingebettet vermittelt Ihnen die historische Altstadt fast schon mediterranes Flair. Schöne Geschäfte, gemütliche Straßencafés und Restaurants sowie sportliche und kulturelle Highlights erwarten Sie in Bad Waldsee. Großen Gefallen findet auch das Naherholungsgebiet Tannenbühl mit Wildgehege, Waldsportpfad und Kletterpark.

Sie wohnen ruhig und doch zentral. Keine zehn Gehminuten sind es vom Gesundheitszentrum Waldsee-Therme zum See und zur Innenstadt. Von der Klinik Maximilianbad aus ist es nur ein Katzensprung, sie grenzt direkt an die Altstadt.

UNSERE PAUSCHALANGEBOTE FÜR SIE

» Special Days ..... SEITE 5

» Kleine Auszeit ..... SEITE 5

» Verwöhnwoche nach Maß ..... SEITE 6

» Vital-Woche ..... SEITE 7

» Kneipp Premium Class ..... SEITE 8

» Moor und Thermal ..... SEITE 11

» OPO-Woche ..... SEITE 13

» „Frau sein“ ..... SEITE 14

Wohlbefinden für Körper und Seele

ALLES UNTER EINEM DACH...

Angenehmes Ambiente und vom Zimmer aus direkt zu den Anwendungen, in die Therme und auch zu Sauna und Wellness.
Die Rehakliniken Elisabethen- und Mayenbad bieten Ihnen medizinisch-therapeutische Kompetenz mit Wohlfühlambiente. Sie sind baulich mit der Waldsee-Therme verbunden, Unterkunft, Arztbereich, Diagnostik, Therapie, Wellness und Fitness sind „unter einem Dach“. Ihr Zimmer ist mit Dusche/WC ausgestattet, hat einen kleinen Kühlschrank, Telefon, TV, Safe und größtenteils Balkon.
Oder Sie wählen Wohnluxus pur in unseren modernen, hellen und gemütlichen Appartements (ca. 60 qm) im Maximilianbad. Diese bestechen durch einen großzügigen Wohn-/Ess- und separaten Schlafbereich. Auch in der Klinik Maximilianbad haben Sie Unterkunft, Arztbereich, Diagnostik und Therapie alles unter einem Dach und in die Bade- und Saunalandschaft Waldsee-Therme (knapp 500 Meter Luftlinie) natürlich freien Eintritt.
Essen hält Leib und Seele zusammen. Die ausgewogene und abwechslungsreiche Küche bietet leckere Gerichte für unsere Gäste. Wir sind Bio-zertifiziert und bieten natürlich auch verschiedene Diäten und vegetarische Gerichte an.

Special Days

Einfach einen Tag die Seele baumeln lassen und grenzen loses Bade- und Saunavergnügen genießen.

Unser „Special Days“ Paket:

- 1x Schlafen mit vitalem Frühstücksbuffet
- 1x Entspannungsmassage
- 1x Aquafitness
- nach Belieben baden und saunieren
- Wassergymnastik

Preis inklusive Kurtaxe
177,– Euro pro Person im Doppelzimmer
192,– Euro im Einzelzimmer

Preis mit Vollpension
192,– Euro pro Person im Doppelzimmer
207,– Euro im Einzelzimmer

Nur im Rehazentrum bei der Therme buchbar

Kleine Auszeit

Arbeitsberge auf dem Schreibtisch oder zuhause, der Akku ist leer? Oft vollbringen schon wenige Tage Abwechslung wahre Wunder.

Unser Paket „kleine Auszeit“:

- 2x Schlafen mit vitalem Frühstücksbuffet
- 2x Medical Wellness Anwendung (insgesamt 90 Verwöhnminuten, z.B. Ganzkörpermassage und Hand- oder Gesichtsmassage)
- 1x Aquafitness
- nach Belieben baden und saunieren

Preis inklusive Kurtaxe
322,– Euro pro Person im Doppelzimmer
352,– Euro im Einzelzimmer

Preis mit Vollpension
363,– Euro pro Person im Doppelzimmer
394,– Euro im Einzelzimmer

Verwöhnwoche nach Maß

Genug vom stressigen Alltag? Gönnen Sie sich einen Ausgleich, Ihre individuelle Balance zwischen Fitness und Wellness. Gut um Körper und Geist in Einklang zu bringen, neue Energie zu tanken…
Wählen Sie Ihre Favoriten aus ausgesuchten Wellnessmassagen und bestimmen Sie Ihr Fitnessprogramm.

Unser Paket „Verwöhnwoche nach Maß“:

- ✔ 7x Schlafen mit vitalem Frühstücksbuffet
- ✔ 80 Minuten Wellnessmassage nach Maß
- ✔ 60 Minuten Wellnessmassage nach Maß
- ✔ 1x Aquafitness nach Maß
- ✔ täglich freie Wassergymnastik
- ✔ nach Belieben baden und saunieren

Preis inklusive Kurtaxe
829,– Euro pro Person im Doppelzimmer
949,– Euro im Einzelzimmer

Preis mit Vollpension
1.025,– Euro pro Person im Doppelzimmer
1.135,– Euro im Einzelzimmer

Nur im Rehazentrum bei der Therme buchbar

VERWÖHNEN NACH MASS

Wellnessmassage 80 Min

- Lomi-Lomi oder
- Abyangha

Wellnessmassage 60 Minuten

- Hot-Stone Massage
- Aromatic Body oder
- Bambusmassage

30 Minuten Aquafitness

- Aquajuming oder
- Aquabiking

Vitalwoche

Sie sind müde und abgespannt?
Gewinnen Sie neue Vitalität bei uns.

Unser „Vitalwoche“ Paket:

- 7x Schlafen mit vitalem Frühstücksbuffet
- 2x Nacken-Rücken-Massage
- 2x Heublumenpackung
- nach Belieben baden und saunieren
- täglich freie Wassergymnastik

Preis inklusive Kurtaxe
727,– Euro pro Person im Doppelzimmer
832,– Euro im Einzelzimmer
899,– Euro pro Person im Appartement des Maximilianbades

Preis mit Vollpension
895,– Euro pro Person im Doppelzimmer
999,– Euro im Einzelzimmer
1.085,– Euro pro Person im Appartement des Maximilianbades

LUST AUF MEHR?

Ergänzen Sie unsere Pauschalangebote nach Ihren Wünschen:

- Luftperlbad mit Naturextrakten 29,70 Euro
- Medical Wellness ab 30,00 Euro
- Aquabiking oder Aquajumping je 15,60 Euro
- MTrain, Einführung und freies Training ab 50,40 Euro

Weitere Informationen unter www.rehakliniken-waldsee.de

Kneipp-Premium-Class

Erleben Sie Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen, innere Balance. In den 5 Säulen nach Kneipp finden Sie die solide Basis für ein ganzheitliches, gesundes Lebenskonzept. Die Kneipp Premium-Class bietet Ihnen dazu noch die „Wohlfühl-Säule“ – das perfekte Ambiente.

DIE KNEIPP KUR.
MEDICAL WELLNESS FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE
PREMIUM CLASS

...EINE KLASSE FÜR SICH.

Bad Waldsee ist einer von 8 Kneipp-Premium-Class Orten in Deutschland.

Bäder, Güsse, Wassertreten machen Spaß. Der Wärmehaushalt des Körpers wird reguliert, das vegetative Nervensystem gestärkt. Gesunde Bewegung stärkt Muskeln und Gewebe. Heilpflanzen unterstützen die Stoffwechselprozesse...

Neugierig geworden? Dann schnuppern Sie doch einfach mal unser Kneipp PREMIUM-CLASS Programm.

Kneipp-Kennenlern-Tage

- 3x Schlafen mit vitalem Frühstücksbuffet
- 1x Kneipp-Guss
- 1x Aquafitness
- 1x Nordic-Walking
- Körperfettbestimmung mit Ernährungs- und Fitnessberatung
- 1x Heublumensack
- 1x Entspannungsmassage
- nach Belieben baden und saunieren

Preis inklusive Kurtaxe
445,– Euro pro Person im Doppelzimmer
490,– Euro im Einzelzimmer
520,– Euro pro Person im Appartement des Maximilianbades

Preis mit Vollpension
495,– Euro pro Person im Doppelzimmer
545,– Euro im Einzelzimmer
575,– Euro pro Person im Appartement des Maximilianbades

Anreisetage: Sonntag – Donnerstag

Kneipp-Premium-Woche

- 7x Schlafen mit vitalem Frühstücksbuffet
- 3x Kneipp-Guss
- 3x Aquafitness
- 3x Nordic Walking
- Körperfettbestimmung mit Ernährungs- und Fitnessberatung
- 1x Heublumensack
- 2x Entspannungsmassage
- 2x Lehmwickel
- nach Belieben baden und saunieren

Preis inklusive Kurtaxe
943,– Euro pro Person im Doppelzimmer
1.048,– Euro im Einzelzimmer
1.118,– Euro pro Person im Appartement des Maximilianbades

Preis mit Vollpension
1.070,– Euro pro Person im Doppelzimmer
1.185,– Euro im Einzelzimmer
1.259,– Euro pro Person im Appartement des Maximilianbades

Moor – Heilkraft aus der Natur

Das Moorbad (eine Mischung von frisch gestochenem Naturmoor und quellfrischem Thermalwasser) ist König unter den natürlichen Heilmitteln und wird mit einer Temperatur von 40–42°C verabreicht*.

Diese Wärme geht langsam über und erwärmt kältere Regionen des Körpers intensiver als Kernbereiche. Die schonende Erwärmung führt zu einer enormen Steigerung der Durchblutung und zu einem Abtransport von schädigenden Stoffwechselprodukten. Das autonome Nervensystem wird ausgeglichen, durch Stimulation der Nebenniere kommt es zu einer Entzündungshemmung und zur Schmerzverminderung. Zur weiteren Reduktion von Schmerzen führt die Freisetzung körpereigner Morphine – auch Endorphine genannt. Die im Moor enthaltenen Huminsäuren bewirken zudem eine Entzündungshemmung.

Die hervorragende Fähigkeit der Wärmespeicherung aber auch die hochwirksamen, organischen Säuren und kostbaren Mineralstoffe lassen sich auch beim Moorteilbad, der Moorbreipackung und als Kaltmoorbehandlung nutzen.

* ärztliche Rücksprache erforderlich

Moor und Thermal

Der Rücken plagt, Sie brauchen dringend Erholung? Ein warmes Moorbad, eine entspannende Massage, sprudelndes Thermalwasser... Die klassischen Anwendungen in Bad Waldsee tun nicht nur Ihrem Rücken gut.

Unser „Moor und Thermal“ Paket:

- ✔ 10x Schlafen mit vitalem Frühstücksbuffet
- ✔ 3x Naturmoorpackung
- ✔ 3x Entspannungsmassage
- ✔ 3x Thermal-Bewegungsbad
- ✔ nach Belieben baden und saunieren

Preis inklusive Kurtaxe
1.147,– Euro pro Person im Doppelzimmer
1.297,– Euro im Einzelzimmer

Preis mit Vollpension
1.399,– Euro pro Person im Doppelzimmer
1.559,– Euro im Einzelzimmer

Sparen Sie beim Moor und Thermal Zwei-Wochen-Programm
(je 4x Moor, Entspannungsmassage und Thermal-Bewegungsbad)
1.540,- Euro pro Person im DZ, 1.770,– Euro im EZ
Preis mit Vollpension:
1.925,– Euro pro Person im DZ, 2.160,– Euro im EZ

MOORANWENDUNGEN SIND GEEIGNET BEI:

- ✔ Verschleißerscheinungen der Gelenke (Arthrosen)
- ✔ Entzündlich-rheumatischen Erkrankungen
- ✔ Überlastung der Wirbelsäule, Sehnen und Muskeln

GEGENANZEIGEN BESTEHEN BEI:

- Stark erhöhtem Blutdruck, Kreislauf- u. Herzerkrankungen
- Schwangerschaft
- Akuten Entzündungen, offenen und heilenden Wunden

Wichtig: Für „Moor und Thermal“ benötigen Sie eine Unbedenklichkeitsbescheinigung von Ihrem Hausarzt, die bei Anreise vorgelegt werden muss. Mooranwendungen dürfen ohne diese nicht wahrgenommen werden.

Thermalwasser… ein Lebenselixir

Training im Thermalwasser kann zur Therapie und Prävention vieler Erkrankungen empfohlen werden. Durch den weichen Auftritt im Wasser werden die tragenden Gelenke entlastet, der Wasserdruck führt zu einem verstärkten Abfluss der Gewebeflüssigkeit Richtung Herz und entspannt die Muskulatur. Wird das Training bei einer „thermo-neutralen“ Wassertemperatur von 32°C bis 34°C durchgeführt, entsteht durch diese angenehme Wärme eine Verbesserung der Elastizität von Kapsel- und Bandapparat.

Der erhöhte Stoffwechsel führt zur Bildung von Gelenkflüssigkeit und regt die Regeneration des Knorpels an. Es kommt zu einer Gefäßerweiterung mit Steigerung der Durchblutung, Muskeln und Gelenke erfahren eine Schmerzlinderung. Der Stoffwechsel und das Immunsystem sowie das vegetative Nervensystem werden positiv beeinflusst. Auch die im Thermalwasser enthaltenen Mineralstoffe werden teilweise über die Haut aufgenommen und beeinflussen den Bindegewebsstoffwechsel. Ein effektives Training ist im Thermalwasser ohne Auftreten eines Muskelkaters möglich.

THERMALWASSERANWENDUNGEN SIND GEEIGNET BEI:

- ✔ Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates,
- ✔ Behandlungen nach Operationen und Verletzungen
- ✔ Rheumatischen Erkrankungen der Gelenke und der Wirbelsäule
- ✔ Osteoporose (Knochenschwund)
- ✔ Neurovegetativen Funktionsstörungen (z.B. Wechseljahre)
- ✔ Zustand nach gynäkologischen Operationen

GEGENANZEIGEN BESTEHEN BEI:

- schweren Herz-, Gefäß- und Kreislauferkrankungen
- akuten Entzündungen und Infekte
- bestehenden Lymphödemen

Opo-Woche

Osteoporose? Wir sind als klinisch-osteologisches Schwerpunktzentrum zertifiziert. Nutzen Sie unsere medizinische Kompetenz, denn Ihre Gesundheit steht an erster Stelle.

Unser „Opo-Woche“ Paket:

- 7x Schlafen mit vitalem Frühstücksbuffet
- Knochendichtemessung (DEXA-Verfahren) mit ärztlichem Beratungsgespräch
- Laboranalyse
- individuelle Ernährungsberatung
- 2x Einzel-Krankengymnastik
- 2x Heublumensack
- 2x spezielle Massage nach Marnitz
- 2x Nordic-Walking
- 1x Koordinationstraining
- nach Belieben baden und saunieren

Preis inklusive Kurtaxe
959,– Euro pro Person im Doppelzimmer
1.079,– Euro im Einzelzimmer
1.159,– Euro pro Person im Appartement des Maximilianbades

Preis mit Vollpension
1.155,– Euro pro Person im Doppelzimmer
1.265,– Euro im Einzelzimmer
1.345,– Euro pro Person im Appartement des Maximilianbades

Frau sein

Mitten im Leben – wieder im Leben
Genießen Sie in jedem Alter Frau zu sein. Die Frauengesundheitswoche ist auf Ihre spezifischen Bedürfnisse ausgerichtet. Gynäkologisches Beratungsgespräch, Gymnastik zur Kräftigung der Brust- und Schultermuskulatur sowie für einen starken Beckenboden, Kneippsche Anwendungen, ein ausgewogenes Fitness- und Entspannungsprogramm… Spüren, wie gut es tut, sich wieder neu zu finden.

Unser „Frau sein“ Paket:

- 7x Schlafen mit vitalem Frühstücksbüffet
- Arztgespräch
- Anleitung zur Brust-Selbstuntersuchung
- 2x Kneippsche Güsse
- 2x Gruppengymnastik
- Einführung in die Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Künstlerische Therapie
- 2x Entspannungsmassage
- 2x Heublumensack
- 2x Aquafitness
- 2x Nordic Walking
- nach Belieben baden und saunieren

Preis inklusive Kurtaxe
999,– Euro pro Person im Doppelzimmer
1.120,– Euro im Einzelzimmer
1.195,– Euro pro Person im Appartement des Maximilianbades

Preis mit Vollpension
1.195,– Euro pro Person im Doppelzimmer
1.325,– Euro im Einzelzimmer
1.385,– Euro pro Person im Appartement des Maximilianbades

Wissenswertes

AN- UND ABREISE

Am Anreisetag steht Ihnen das Zimmer ab 10 Uhr, am Abreisetag bis 8:30 Uhr zur Verfügung.

VERLÄNGERUNGSTAGE

Preis für Übernachtung mit Frühstück, Kurtaxe
und Eintritt in die Waldsee-Therme (ohne Anwendungen):
94,– Euro p. P. im Doppelzimmer
110,– Euro im Einzelzimmer
129,– Euro im Appartement des Maximilianbades

Preise mit Vollpension:
121,– Euro p. P. im Doppelzimmer
137,– Euro im Einzelzimmer
158,– Euro im Appartement des Maximilianbades

AGBS

Bei allen Buchungen gelten die AGBs,
siehe www.rehakliniken-waldsee.de

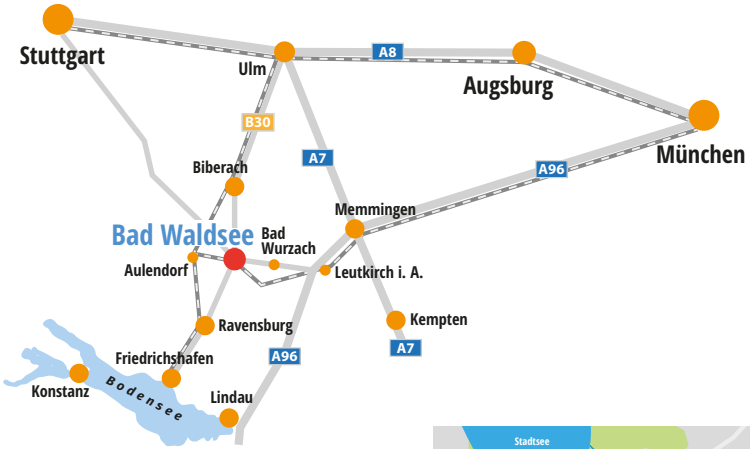
Änderungen vorbehalten

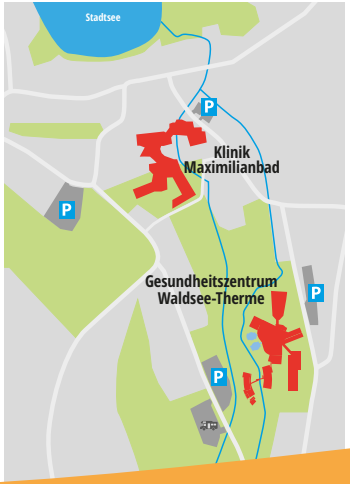
AUSGEZEICHNETE QUALITÄT

Laut der Focus Erhebung gehören wir zu den Top Rehakliniken was das Leistungsspektrum, die Qualität und die Serviceleistungen von Rehakliniken im gesamten Bundesgebiet ausmacht. Als Mitglied des Qualitätsverbundes Gesundheit (gemeinsam für die beste Reha) verfolgen die Städtischen Reha kliniken das Ziel, die medizinische, berufliche und soziale Rehabilitation weiter zu entwickeln. Dabei stehen Sie als Gast natürlich immer im Mittelpunkt.

Zertifiziert und ausgezeichnet:

Teilsortiment in Bio-Qualität DE-ÖKO-006





STÄDTISCHE REHAKLINIKEN
Maximilianstraße 13
88339 Bad Waldsee

Telefon:
Zentrale 07524 9402
Zimmerreservierung 07524 941105

Telefax:
Verwaltung 07524 941129

www.rehakliniken-waldsee.de

GESUNDHEITS- UND WOHLFÜHLPAUSCHALEN 2024

Angaben ohne Gewähr, Preis und Leistungsänderungen vorbehalten | Dezember 2023