

## ANSPRECHPARTNER

Chefärztin

Dr. med. M. Elisabeth Rabanus  
 Fachärztin für Frauenheilkunde  
 und Gynäkologie  
 Kontakt: 07524/94-1158  
 m.rabanus@waldsee-therme.de



Oberärztin

Dr. med. Ekaterina Sokol  
 Fachärztin für Frauenheilkunde  
 und Gynäkologie  
 Kontakt: 07524/94-1296  
 e.sokol@waldsee-therme.de



Oberärztin

Christina Bleich  
 Fachärztin für Frauenheilkunde  
 und Gynäkologie  
 Kontakt: 07524-94-1152  
 c.bleich@waldsee-therme.de



Sozialdienst

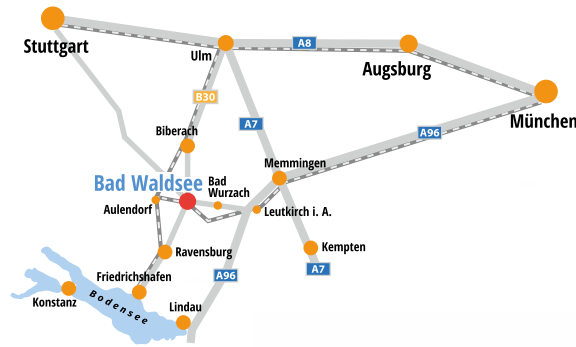
Ulrike Reichert-Somoza  
 Diplom-Sozialarbeiterin  
 Leitung Sozialdienst  
 Telefon: 07524/94-1115  
 sozialdienst-max@waldsee-therme.de



Zimmerreservierung  
 Telefon: 07524/94-1105  
 Telefax: 07524/94-1129  
 belegung@waldsee-therme.de

Wir stehen für Qualität:

Die Rehakliniken Bad Waldsee sind als Endometriosezentrum  
 für Rehabilitation und nach QMS-Reha<sup>®</sup> zertifiziert.



STÄDTISCHE REHAKLINIKEN  
 BAD WALDSEE



## Städtische Rehakliniken

Klinik Maximilianbad  
 Rehasentrum bei der Therme

Städtische Rehakliniken  
 Maximilianstraße 13  
 88339 Bad Waldsee  
 info@waldsee-therme.de  
 www.rehakliniken-waldsee.de

Endometriose\_März 2021 Auflage: 1.000

# Anschlussheilbehandlung und Rehabilitation

bei Endometriose



# Anschlussheilbehandlung

## BEI ENDOMETRIOSE

Sehr geehrte Patientin,

spezialisiert auf die Behandlung von Endometriose und zertifiziert nach den Qualitätskriterien der Stiftung Endometriose Forschung, möchten wir Sie in Bad Waldsee bei Ihrem Genesungsprozess unterstützen.

Wir führen Anschlussheilbehandlungen nach Operationen sowie normale Rehabilitationen durch. Ziele sind dabei die Verbesserung bzw. Beseitigung von krankheits- bzw. therapiebedingten Funktionsstörungen und Schmerzen, das Erlangen eines umfassenden Krankheitsverständnisses sowie die berufliche Integration.

Im Rahmen der stationären Akutbehandlung sprechen die Mitarbeiter des Sozialdienstes schon frühzeitig mit Ihnen über die Anschlussheilbehandlung und stellen den Antrag beim zuständigen Kostenträger. Was Ihre bevorzugte Klinik angeht haben Sie ein Wunsch- und Wahlrecht.

Die moderne Rehaklinik Maximilianbad und das Rehasentrum bei der Therme (mit Elisabethen- und Mayenbad) bieten Ihnen medizinisch-therapeutische Kompetenz in angenehmer Umgebung und den großen Vorteil „alles unter einem Dach“ zu haben: Unterkunft, Arztbereich, Diagnostik, Therapie, Fitness und Thermalbad.

Wir möchten Sie bei der körperlichen und seelischen Stabilisierung unterstützen. Ganz wichtige Faktoren sind dabei die persönliche Lebensfreude und Lebensqualität.

## DIAGNOSTIK UND THERAPIE

Der ausführlichen Anamnese folgt bei Bedarf eine gynäkologische Untersuchung einschließlich Vaginalsonografie sowie eine Ultraschalluntersuchung des Oberbauches und der Nieren (Abdominalsonografie).

Wir bieten Ihnen ein umfassendes, individuell angepasstes Therapieangebot als Einzeltherapie wie auch in Gruppen:

- Spezielle Krankengymnastikgruppen für gynäkologisch operierte Frauen
- sensomotorisches Beckenbodentraining
- Kraniosakrale Therapie
- Aufbauendes körperliches Konditionstraining
- CO<sub>2</sub>-Bäder, Med. Bäder mit Zusätzen, Kneipp'sche Anwendungen
- Mooranwendungen
- Massagetherapie u.a. Fußreflexzonenmassage
- Elektrotherapie zur Schmerzlinderung
- Harmonisierende körperorientierte Verfahren wie Taiji/Qigong, Tanztherapie, Yoga, Körperwahrnehmung, ergotherapeutisches Gestalten
- Achtsamkeit
- Diätetische Therapie bei postoperativen Darmstörungen

Unterstützende Beratung bei gynäkologischen, sozialen und psychologischen Themen erfahren Sie in Einzel- oder Gruppengesprächen.

Ihre bisherige medikamentöse Therapie wird während Ihres Aufenthalts fortgesetzt und optimiert.

Auch verschiedene Entspannungstechniken können beim Genesungsprozess helfen. Erlernen Sie in Bad Waldsee zum Beispiel „Entspannung nach Jacobsen“, „Autogenes Training“ oder „Achtsamkeit bei Endometriose-Erkrankung“.

Oder / und Sie versuchen sich bei einem unserer „Kreativkurse“ wie zum Beispiel der Maltherapie.



## GEMEINSAM GESUND WERDEN

Gerne kann Ihr Partner Sie auf dem Weg Ihrer Genesung begleiten. Mit unseren Pauschalen stehen Ihnen interessante Gesundheits- und Fitnessangebote von drei Tagen bis zu zwei Wochen oder mehr zur Wahl. Selbstverständlich kann Ihre Begleitperson auch nur über das Wochenende zu Besuch kommen.

Weitere Informationen zu unserem Partnerangebot erhalten Sie von unserem freundlichen Team der Zimmerdisposition (Tel. 07524/94-1105) oder auf unserer Homepage [www.rehakliniken-waldsee.de](http://www.rehakliniken-waldsee.de).