ANSPRECHPARTNER / KONTAKT

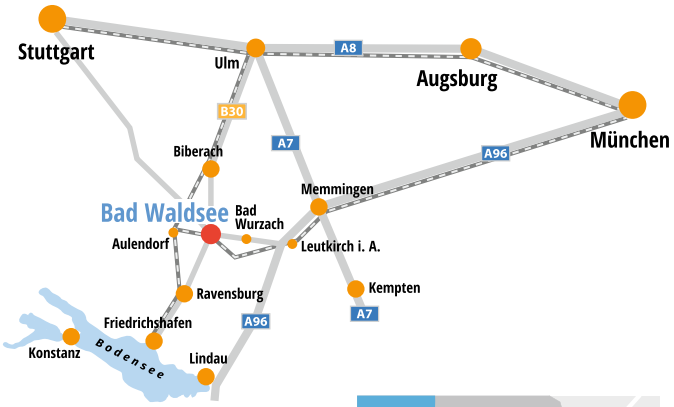
Chefarzt Prof. Dr. med. Klaus Huch
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Facharzt für Orthopdie/ Rheumatologie, spezielle Örthopädische Chirurgie, ärztliches Qualitätsmanagement, Manuelle Medizin, Notfallmedizin, Physikalische Therapie und Balneologie, Sozialmedizin, Sportmedizin, Betriebswirt (FH/HB)
Telefon: 07524/94-1150/51
e-mail: k.huch@waldsee-therme.de

Zimmerreservierung
Telefon: 07524/94-1105
Telefax: 07524/94-1129
E-Mail: info@waldsee-therme.de

Sozialdienst
Ulrike Reichert-Somoza
Diplom-Sozialarbeiterin
Leitung Sozialdienst
Telefon: 07524/94-1115
E-Mail: sozialdienst-max@waldsee-therme.de

Wir stehen für Qualität:

Die Rehakliniken Bad Waldsee sind nach QMS-Reha® zertifiziert.



Bad Waldsee Therme

STÄDTISCHE REHAKLINIKEN BAD WALDSEE

Städtische Rehakliniken

Klinik Maximilianbad
Rehazentrum bei der Therme

Städtische Rehakliniken
Maximilianstraße 13
88339 Bad Waldsee
info@waldsee-therme.de
www.rehakliniken-waldsee.de

AHB Wirbelsäule_ Mai 2021 Auflage: 1.000

Anschlussheilbehandlung (AHB)

bei Wirbelsäulenerkrankungen

Anschlussheilbehandlung

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

gerne möchten wir Sie bei Ihrem Genesungsprozess unterstützen. Die Städtischen Rehakliniken Bad Waldsee sind spezialisiert auf die Anschlussheilbehandlungen nach Wirbelsäulen- und Bandscheibenoperationen und bei Wirbelsäulenerkrankungen.

Um Sie wieder an die Belastung des Alltags und Berufslebens heranzuführen, zielt die Anschlussheilbehandlung (AHB) auf das Wiedererlangen verloren gegangener Funktionen und Fähigkeiten.

Erste Schritte zur Anschlussheilbehandlung
Im Rahmen der stationären Akutbehandlung sprechen die Mitarbeiter des Sozialdienstes frühzeitig mit Ihnen über die Anschlussheilbehandlung und stellen den Antrag beim zuständigen Kostenträger. Ihnen steht ein gesetzliches Wunsch- und Wahlrecht zu. Suchen Sie sich Ihre passende Klinik aus.

Gemeinsam gesund werden
Gerne kann Ihr Partner Sie auf dem Weg Ihrer Genesung begleiten. Mit unseren Pauschalen stehen interessante Gesundheits- und Fitnessangebote von drei Tagen bis zwei Wochen oder mehr zur Wahl. Selbstverständlich kann Ihre Begleitperson auch nur mal über das Wochenende zu Besuch kommen.

THERAPIE

Therapie in Bad Waldsee bei einer Wirbelsäulen- und Bandscheibenerkrankung und nach operativen Eingriffen

Eine Rehabilitation in Bad Waldsee kann ambulant, teilstationär und stationär, sowie als Anschlussheilbehandlung erfolgen.

Ziele Ihrer Rehabilitation in Bad Waldsee sind:
- Verbesserung der Mobilität
- Prophylaxe
- Muskelaufbau durch spezielle physiotherapeutische Behandlung
- medikamentöse Behandlung vor allem in der Akutphase

Hierbei möchten wir Sie unterstützen:
- Vorbereitung auf Familie, Alltag, Beruf
- Wiedererlangen von Vertrauen zu sich und seinen Fähigkeiten
- gestärktes Selbstbewusstsein für einen starken Rücken
- Gewinn von Lebensqualität und Lebensfreude

Als Spezialklinik für den und für chronische Rückenleiden möchten wir Ihre Beschwerden mit Hilfe von medizinischem Fachwissen und therapeutischer Kompetenz lindern.

Hierfür wird für Sie ein individuelles Therapieprogramm ausgearbeitet.
Ein wichtiger Bestandteil Ihrer Rehabilitation ist die **Physiotherapie**. Die **Rückenschule** soll Sie beim Erlernen einer optimalen Haltung unterstützen.
Wassertherapie hat viele positive Effekte. Sie entlastet die Gelenke, entspannt die Muskulatur und fördert den Lymphabfluss. Das Gewebe wird in 28° bis 32° C warmem Wasser elastischer und Bewegungen fallen leichter.
Unsere Ernährungsberaterinnen unterstützen Sie gezielt dabei, einen bewussten **Ernährungsstil** in die tägliche Praxis umzusetzen.
Oft sind **Entspannungstechniken** wie Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson und Taiji oder Qigong hilfreich.
Weiter steht Ihnen das gesamte Spektrum der psychologischen Mitbetreuung zur Krankheitsverarbeitung zur Verfügung.