

## Berufliches Angebot:

### Berufs- und Sozialberatung

Beratungsgespräche zu sozialrechtlichen und beruflichen Fragestellungen, bei Bedarf Kontaktaufnahme mit dem Arbeitgeber und anderen externen Stellen, Zusammenarbeit mit dem zuständigen Reha-Fachberater, Einleitung von weiterführenden Maßnahmen.

### Arbeitstherapie/-platztraining

Profilabgleich zwischen Arbeitsplatzanforderungen und den eigenen Fähigkeiten, sowie Einschätzung der Leistungsfähigkeit. Erlernen, Verbessern und Trainieren der für die berufliche Tätigkeit relevanten Arbeits- und Bewegungsabläufe. Erarbeiten von Veränderungsmöglichkeiten am Arbeitsplatz und im eigenen Verhalten, Abbau von Barrieren im beruflichen Verhalten und Erleben, Erlernen von Strategien im Umgang mit Stress.

### Belastungsproberprobung

Mit dem Ziel der realistischen Einschätzung der körperlichen und geistigen Belastungsfähigkeit.

### Berufsbezogene Einzel- und Gruppenarbeit

Vermittlung von Strategien zur Verarbeitung belastender Situationen am Arbeitsplatz, Verbesserung des Zeitmanagements und der Eigenmotivation. Realistische Einschätzung und Entwicklung der eigenen Kompetenzen und Ressourcen, zielgerichtete Verhaltens- und Einstellungsänderung.



# AKONTAKT ANSPRECHPARTNER

### Chefarzt Dr. med. Otto Matt



FA für Orthopädie u. Unfallchirurgie, Rheumatologie, Physikalische u. Rehabilitative Medizin, Sportmedizin, Chirotherapie, Osteologie (DVO), Balneologie, Naturheilverfahren, Akupunktur. Ärztl. Qualitätsmanagement.  
Telefon: 07524/94-1150  
E-Mail: o.matt@waldsee-therme.de

### Zimmerreservierung

Mo. bis Fr. 08.00 - 11.00 Uhr  
Mo. bis Do. 13.30 - 15.00 Uhr  
Telefon: 07524/94-1105 und -1106  
Telefax: 07524/94-1129  
E-Mail: info@waldsee-therme.de

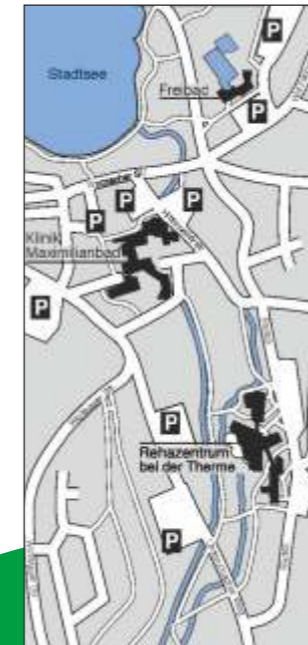
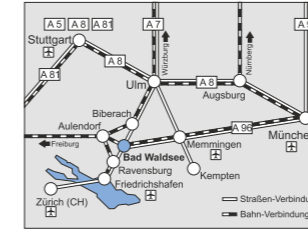
### Arbeitstherapie

Georg Rupp  
Arbeitstherapeut  
Telefon: 07524/94-1684  
E-Mail: [g.rupp@waldsee-therme.de](mailto:g.rupp@waldsee-therme.de)

Karin Gresser  
Ergotherapeutin, B.Sc.  
E-Mail: k.gresser@waldsee-therme.de

### Wir stehen für Qualität:

Die Rehakliniken Bad Waldsee sind nach ISO 9001:2008 zertifiziert.



## STÄDTISCHE REHAKLINIKEN BAD WALDSEE



### Städtische Rehakliniken

Klinik Maximilianbad  
Rehazentrum bei der Therme

Städtische Rehakliniken  
Maximilianstraße 13  
88339 Bad Waldsee  
info@waldsee-therme.de  
www.rehakliniken-waldsee.de



# MBOR

MEDIZINISCH-BERUFLICH  
ORIENTIERTE REHABILITATION

Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,

die **Medizinisch-Beruflich Orientierte Rehabilitation (MBOR)** ist ein neues Konzept in der medizinischen Rehabilitation. Sie wurde speziell für Patienten entwickelt, die durch ihre Erkrankung Probleme am Arbeitsplatz haben oder in Zukunft bekommen könnten.

In den letzten Jahren hat sich die Arbeitswelt stark verändert und sie wird sich weiterhin verändern. Die körperlichen Belastungen gehen eher zurück, dafür steigen aber die psychischen Anforderungen. Die Arbeitsdichte wächst, in kürzerer Zeit sollte immer mehr erledigt werden. Wer diesen Belastungen gewachsen sein will, muss fit und leistungsfähig bleiben. Mit einer Erkrankung ist dies nur sehr schwer möglich.

Die MBOR bietet genau an diesem Punkt Unterstützung an. Neben der eigentlichen Erkrankung werden die gesundheitlichen Einschränkungen im beruflichen und häuslichen Alltag, sowie beim Sport und in der Freizeit, in den Mittelpunkt der Behandlung gestellt.

Im Rahmen der MBOR werden die genauen Anforderungen am Arbeitsplatz untersucht und mit den Einschränkungen durch die Erkrankung verglichen. Dabei wird die eigentliche Erkrankung natürlich mit den notwendigen Therapien behandelt.

# KONZEPTE

- Die Diagnostik wird an den individuellen beruflichen Anforderungen ausgerichtet und die Behandlung zur Beseitigung der festgestellten Probleme und Schwächen optimiert, oder persönliche Stärken gefördert.
- Einschränkungen durch die Erkrankung sollen minimiert werden, dabei werden auch biomechanische und psycho-soziale Probleme am Arbeitsplatz berücksichtigt.
- Vorrangig ist der Erhalt der Leistungsfähigkeit am jetzigen Arbeitsplatz, alternativ wird gemeinsam nach konkreten beruflichen Alternativen gesucht.
- Gemeinsam werden nachvollziehbare und realisierbare Empfehlungen zu weiterführenden Maßnahmen (beispielsweise Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben) erarbeitet.

## Ziele Ihrer Rehabilitation in Bad Waldsee sind:

- Linderung der Beschwerden
- Verbesserung der körperlichen Funktionen
- Entwicklung beruflicher Perspektiven
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Stärkung der Eigeninitiative
- Erkennen eigener Ressourcen

Unsere Therapeuten sind im Bereich der Medizinisch-Beruflich Orientierten Rehabilitation spezialisiert. Das **individuelle Therapieprogramm** setzt sich aus beruflichen und medizinischen Angeboten zusammen.

Auf beruflicher Seite gilt es, **Strategien zur Bewältigung der Anforderungen im Berufsleben** zu entwickeln.

Dazu gehören:

- Anpassungsmöglichkeiten am Arbeitsplatz
- gelenk- und rüchenschonendes Verhalten
- der persönliche Umgang mit Stress

Falls erforderlich wird eine stufenweise Wiedereingliederung eingeleitet oder es werden weiterführende Maßnahmen geplant.

Auf **medizinischer Seite** stehen die ärztlichen Untersuchungen, eine umfassende Diagnostik und die darauf abgestimmten Anwendungen aus den Bereichen Physikalische Therapie, Physio-, Sport- und Ergotherapie sowie Psychologie.

Das **MBOR-Team** besteht aus erfahrenen Ärzten, Physio- und Sporttherapeuten, Ergo-/Arbeitstherapeuten, Psychologen und Sozialarbeitern.



## Medizinisches Therapieangebot:

- **Ergotherapie/Arbeitstherapie**  
Unterstützung zum Erhalt oder Wiederherstellung der Handlungsfähigkeit im Alltag und Berufsleben, Förderung der Selbstständigkeit, Lebensqualität und Teilhabe an der Gesellschaft.
- **Ernährungstherapie**  
Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung bringt kulinarischen Genuss und wirkt sich gleichzeitig positiv auf die Gesundheit aus.
- **Kneipp**  
Milde bis kräftige Reize stärken die Selbstheilungskräfte des Körpers.
- **Physiotherapie und Physikalische Therapie**  
Gezielte aktive und passive Therapien zur Schmerzlinderung und zur Verbesserung der Beweglichkeit.
- **Psychologie**  
Unterstützung bei der Bewältigung seelischer Belastungen und Probleme; Förderung von Wohlbefinden und Gelassenheit.
- **Sporttherapie**  
Richtig dosierte Bewegung ist ein wichtiges Instrument zur Erhaltung der Gesundheit.