

AKONTAKT

ANSPRECHPARTNER



Chefarzt Dr. med Otto Matt, Facharzt für Orthopädie u. Unfallchirurgie, Rheumatologie, Facharzt für Physikalische u. Rehabilitative Medizin, Sportmedizin, Chiroprapie, Osteologie (DVO), Physikalische Therapie und Balneologie, Naturheilverfahren, Akupunktur, Ärztliches Qualitätsmanagement
 Telefon: 07524/94-1150
 E-Mail: o.matt@waldsee-therme.de

Zimmerreservierung

Mo. bis Fr. 08.00 - 11.00 Uhr
 Mo. bis Do. 13.30 - 15.00 Uhr
 Telefon: 07524/94-1105 und -1106
 Telefax: 07524/94-1129
 E-Mail: info@waldsee-therme.de

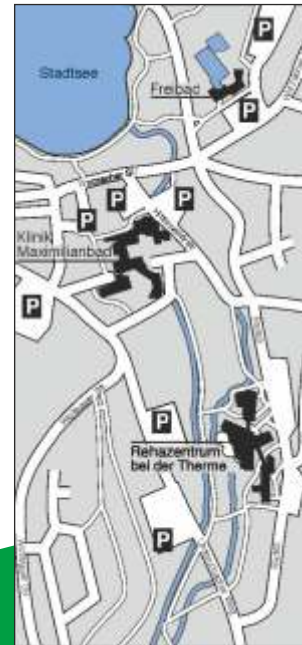
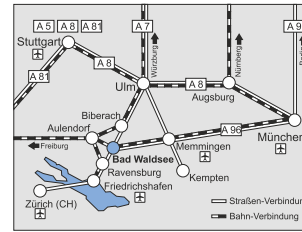
Sozialdienst

Ulrike Reichert-Somoza

Diplom-Sozialarbeiterin
 Leitung Sozialdienst
 Telefon: 07524/94-1115
 E-Mail: sozialdienst-max@waldsee-therme.de

Wir stehen für Qualität:

Die Rehakliniken Bad Waldsee sind nach ISO 9001:2008 zertifiziert.



STÄDTISCHE REHAKLINIKEN
 BAD WALDSEE



Städtische Rehakliniken

Klinik Maximilianbad
 Rehazentrum bei der Therme

Städtische Rehakliniken
 Maximilianstraße 13
 88339 Bad Waldsee
 info@waldsee-therme.de
 www.rehakliniken-waldsee.de

AHB Schulter_ 2014 Auflage:???

BEHANDLUNG

von Erkrankungen und Verletzungen der Schulter und des Schultergürtels



SCHULTERERKRANKUNGEN

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

Verletzungen und Überlastungsschäden der Schulter sind immer häufiger und können bei fehlender oder fehlerhafter Behandlung zu einer deutlichen Einschränkung der Aktivität im Alltag, Sport und Beruf führen. Deshalb erfordert die Rehabilitation eine enge Zusammenarbeit zwischen vorbehandelndem Arzt/Operateur, dem Patienten und der Nachsorge/Rehabilitationsklinik.

Die Schulter ist ein kompliziert aufgebautes Gelenk und wird durch Bänder und Muskeln stabilisiert und geführt. Dies garantiert einen großen Bewegungsumfang, bedingt aber auch eine erhöhte Verletzungsanfälligkeit und zunehmende degenerative Veränderungen im Alter. Durch intensive Forschung, Fortentwicklung der Operationsmethoden, bessere Diagnostik und individuelle Nachbehandlung haben wir in den letzten Jahren viel über den Aufbau und die Funktion des Schultergelenkes dazugelernt.

Gerne kann Ihr Partner Sie auf dem Weg Ihrer Genesung begleiten. Mit unseren Pauschalen stehen interessante Gesundheits- und Fitnessangebote von drei Tagen bis zwei Wochen oder mehr zur Wahl. Selbstverständlich kann Ihre Begleitperson auch nur mal über das Wochenende zu Besuch kommen.

THERAPIE

Rehabilitation bei Schultererkrankungen und nach operativen Eingriffen

- die Rehabilitation ist ambulant, teilstationär, stationär, sowie als Anschlussheilbehandlung (AHB) möglich
- der ideale Rehabilitationsbeginn hängt von der Verletzungsart, dem operativen Eingriff und dem Heilverlauf ab
- beim Aufstellen des Therapieplans fließen die Vorgaben des vorbehandelnden Arztes bzw. Operateurs mit ein
- der eintretende Therapieerfolg ist bei jedem Patienten sehr individuell, von verschiedenen Faktoren abhängig und verbessert sich langsam und gleichmäßig
- Die Behandlung erfordert viel Disziplin und Geduld vom Patienten wie vom Therapeuten

Ziele Ihrer Rehabilitation in Bad Waldsee sind:

- Wiederherstellung der normalen Schulterfunktion
- Reduktion der Schmerzen
- Stärkung der Muskulatur
- Unterstützung der Regeneration
- Erlernen von Übungen und Verhaltensstrategien im Beruf und Alltag

Unsere Therapeuten werden in internen und externen Fortbildungen speziell für Schultererkrankungen geschult

Die individuelle Nachbehandlung stellt weiterhin den Schwerpunkt in der Therapie von Schulterverletzungen und -erkrankungen dar.

Die Rehabilitation passt sich an die verschiedenen Phasen des Heilverlaufes an.

In der **Akutphase** stehen die Sicherung des Heilverlaufes, Beschwerdelinderung und die Schmerztherapie im Vordergrund. Es werden u.a. assistierend geführte Übungen angewendet.

In der **Rekonvalenzphase** wird in dem individuellen Nachbehandlungsschema zunehmend die Muskulatur unter Berücksichtigung der Muskelkette aktiviert und gekräftigt.

In der **funktionellen Phase** bestehen keine Einschränkungen mehr. Die Muskelkräftigung wird stufenweise angepasst und gesteigert.

