



Bad
Waldsee
Therme

STÄDTISCHE REHAKLINIKEN BAD WALDSEE



KLINIK MAXIMILIANBAD
REHAZENTRUM BEI DER THERME



HERZLICH WILLKOMMEN IN BAD WALDSEE

Medizinische Kompetenz ist für uns selbstverständlich.
Was bieten wir Ihnen in Bad Waldsee mehr?

- „Alles unter einem Dach“ - im Bademantel zur Therapie und in die Therme (ab Frühjahr 2017 mit neuer Sauna- und Wellnesslandschaft!)
- Zentrale und doch ruhige Lage am historischen Stadtzentrum
- In wenigen Gehminuten ist die idyllische Altstadt mit gemütlichen Cafés, Restaurants und Wochenmarkt zu erreichen
- Im Sommer naturnah baden im Stadtsee oder wohltuendes Baderlebnis in der Therme zu jeder Zeit
- Aktive Freizeit mit Golf, Tennis, Reiten, Rudern und Segelfliegen
- Nordic Walking und Radtouren; im Winter auf die Langlauf-Loipe
- Naherholungsgebiet Tannenbühl mit Wildgehege, Waldsportpfad und Abenteuerkletterpark
- Kulturelle und kulinarische Highlights im „Haus am Stadtsee“
- Knapp eine Autostunde zum Bodensee, den Allgäuer Alpen, Schweiz, Österreich und Liechtenstein
- Flanieren um den Stadtsee und an den 7 Stationen des Stadtsee-Aktiv-Weges Körper, Geist und Seele in Schwung bringen



Aktiv an der eigenen Gesundheit arbeiten hat in Bad Waldsee einen hohen Stellenwert. 61 Jahre Moorheilbad, 43 Jahre Kneippkurort und 23 Jahre Waldsee-Therme...

Die Klinik Maximilianbad und das Rehazentrum bei der Therme (mit Mayen- und Elisabethenbad) haben ein umfassendes Kur-, Reha- und AHB-Angebot auf den Gebieten der Orthopädie, Rheumatologie und Frauenheilkunde entwickelt. Die Städtischen Rehakliniken sind klinisch-osteologisches Schwerpunkt-Zentrum und gehören zu den größten gynäkologischen Reha-Zentren Süddeutschlands.

Angenehmes Ambiente, im Bademantel vom Zimmer aus direkt zu den Anwendungen und in die Therme (Mayenbad und Elisabethenbad): Ob als Patient, begleitender Partner oder Gesundheitsurlauber - Sie sollen sich bei uns wohlfühlen!





PRÄVENTION UND REHABILITATION

Unsere Indikationen liegen in den Bereichen:

- Gynäkologie
- Gynäkologische Onkologie
- Orthopädie und Unfallchirurgie
- Orthopädische Onkologie
- Osteoporose/Osteologie
- Rheumatologie
- Innere Medizin
- Spezielle orthopädische Schmerztherapie
- Sportmedizin

Orthopädie und Unfallchirurgie:

Arthrosen, Bandscheibenvorfälle, degenerative Wirbelsäulenerkrankungen, Osteoporose.

Nachbehandlung von Gelenk- und Wirbelsäulenoperationen sowie Unfallverletzungen. AHB nach TEP (Einsatz eines künstlichen Knie-, Schulter-, Hüftgelenkes). Mitbehandlung von internistischen Grunderkrankungen.

Rheumatologie:

Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis, wie die rheumatoide Arthritis (chronische Polyarthritits), Morbus Bechterew, Kollagenosen, Weichteilrheuma.

Orthopädische Onkologie:

Primäre Tumoren, die vom Knorpel, vom Bindegewebe, vom Muskelgewebe oder vom Nervengewebe ausgehen. Sekundäre Tumoren in Form von Knochenmetastasen, die meist von Mamma-, Prostata-, Bronchial-, Nierenzell- und Schilddrüsenkarzinomen stammen.



Spezielle orthopädische Schmerztherapie:

In der speziellen orthopädischen Schmerztherapie steht die Reduktion der Schmerzen und die Wiedererlangung der Lebensfreude im Mittelpunkt. Eine frühzeitige und ausreichende Schmerzbekämpfung ist wichtig. Unter anderem kommen verhaltenstherapeutische Therapieansätze, Entspannungstechniken, Bewegungstherapie, Thermo- und Elektrotherapie sowie Medikamente zum Einsatz. Diese Kombinationstherapien in interdisziplinärer und interprofessioneller Zusammenarbeit führen zu einem hohen Therapieerfolg.

Gynäkologie:

Die Gynäkologie befasst sich mit der Vorbeugung, Diagnostik, Behandlung, Rehabilitation und Nachsorge von Gesundheitsstörungen und Krankheiten von Frauen, wie Harninkontinenz, Senkungsbeschwerden, chronische Entzündungen, Nachbehandlung von gynäkologischen Operationen, Endometriose, Wechseljahresbeschwerden, psychovegetative Erschöpfung.

Gynäkologische Onkologie:

Mit speziellen Therapiekonzepten werden Brustdrüsenkrebs, Gebärmutter-, Eierstock- und andere Genitalkrebserkrankungen behandelt. Auch bei einer chronifizierten Karzinomerkkrankung stehen wir Ihnen mit einem individuellen Bewegungs- und balneophysikalischen Therapiekonzept zur Verfügung.

Osteoporose/Osteologie:

Erkrankungen des Knochengewebes, insbesondere der Osteoporose. Präventive, knochenschützende Behandlung zur Verhinderung von Knochenbrüchen, Zustand nach Knochenbrüchen (Wirbelbruch, Schenkelhalsbruch etc.), Patienten mit bösartigen Knochenerkrankungen, Osteomalazie (Knochenerweichung bei Vitamin D-Mangel), Knochenerkrankungen bei Störungen der Hormondrüsen (z. B. der Schild- oder der Nebenschilddrüse).



Innere Medizin

Herz-Kreislauferkrankungen, Erkrankungen der Verdauungsorgane, der Nieren und ableitenden Harnwege, des Blutes und der blutbildenden Organe, des Gefäßsystems, des Stoffwechsels, des Immunsystems, Tumorerkrankungen, Überlastungssituationen.

Sportmedizin:

Angesprochen sind sowohl Alltags- als auch Breiten- und Leistungssportler. Das Erfassen des individuellen Trainingsprofils und der möglichen Belastbarkeit gelingt durch eine aufeinander abgestimmte internistisch-sportmedizinische und orthopädische Funktionsdiagnostik. Anamnese und körperliche Untersuchung, EKG, Belastungs-EKG (Laufband oder Fahrradergometer), Lungenfunktionsprüfung, Spiroergometrie, Körperfett- und Laufbandanalyse.

UNSER ANGEBOT

Die Klinik Maximilianbad und das Rehasentrum bei der Therme sind von Rentenversicherungsträgern und Krankenkassen anerkannt. Die Einrichtungen sind nach § 6 + § 7 der Beihilfeverordnung beihilfefähig.

Wir bieten:

- stationäre und teilstationäre Heilverfahren
- Anschlussheilbehandlungen (AHB)
- Ambulante Badeskuren
- Private Gesundheitsaufenthalte, Wellness- und Fitnesswochen
- Gesundheits-Check-Ups, Firmengesundheitsprogramme (BGM)

Therapien finden auch am Samstag statt. Unsere Ärzte und Schwestern sind rund um die Uhr für Sie da.



Die Waldsee-Therme und das Thermal-Maximilianbad bieten zahlreiche Möglichkeiten, die Muskulatur im warmen Wasser zu entspannen. Gerade die Kombination von Anspannung und Entspannung verbessert den Stoffwechsel und die Durchblutung, stärkt Herz und Kreislauf.

Unter bestimmten Voraussetzungen können die Städtischen Rehakliniken (im Rahmen einer Haushaltshilfe) Kinder von Patientinnen und Patienten mit aufnehmen.

Ihr Weg zu uns führt in der Regel über Ihren Hausarzt oder den Krankenhausarzt, wenn nach einem Krankenhausaufenthalt eine Anschlussheilbehandlung erfolgen soll. Oder Sie stellen bei Ihrem zuständigen Rentenversicherungsträger bzw. bei Ihrer Krankenkasse einen Reha-Antrag.

Auch im Bereich der privaten Gesundheitsvorsorge bieten wir Ihnen attraktive Angebote. Suchen Sie sich Ihren Favoriten aus unserem aktuellen Prospekt „Gesundheits- und Wohlfühlpauschalen“ aus.

Kommen Sie gerne auch mit Ihrem Partner. Wir bieten verschiedene Begleitprogramme, von einzelnen Übernachtungen bis zum gesamten Aufenthalt während Ihrer Rehabilitation.

Ausführliche Informationen erhalten Sie auch von unseren Damen der Zimmerdisposition.

Telefon: 07524/94-1105
E-Mail: info@waldsee-therme.de

Wir freuen uns auf Sie!

Die Mitnahme von Haustieren in die Klinik ist nicht gestattet. Eine Unterbringungsmöglichkeit bietet das Tier-Service-Zentrum Bad Waldsee.
Tel. 07524-906886, www.tierservicezentrum.de



BEHANDLUNG

BEHANDLUNGS- UND THERAPIEMÖGLICHKEITEN

Gespräche zwischen Arzt und Patient

Am Anfang unserer Therapiekonzepte steht das ausführliche Gespräch zwischen Ihnen und dem Arzt. Die Information stellt einen wichtigen Schritt zum besseren Umgang mit Beschwerden dar. Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten werden anschaulich vermittelt.

Klassische Medizin und anerkannte Naturheilverfahren

Einen wesentlichen Behandlungsschwerpunkt in Bad Waldsee bilden seit 60 Jahren die Mooranwendungen. Die wohltuende Wärme und die besondere Zusammensetzung lindern eine Vielzahl von Erkrankungen, insbesondere aus dem orthopädischen, rheumatologischen und gynäkologischen Formenkreis sowie eingeschränkt auch bei Krebserkrankungen. Das Ganze wird durch Kneipp'sche Anwendungen ergänzt. Wasser, Bewegung, Heilpflanzen, eine ausgewogene Ernährung und bewusste Lebensführung. Das Zusammenwirken dieser fünf Prinzipien bringt Ihren Körper wieder auf seine natürliche Basis zurück, auf den ursprünglichen biologischen Rhythmus.

Bewegungs- und Entspannungstherapie, Moorbäder (nur im Reha-zentrum bei der Therme), Moorpackungen, Moorkneten. Kneipp'sche Therapie, Phytotherapie, vegetarische Kost. Akupunktmassagen, Fußreflexzonen-therapie. Akupunktur, Neuraltherapie, Schmerztherapie, Homöopathie.

Physikalische Therapie und Physiotherapie

Beschwerden im Bereich von funktionsgestörten Wirbelsäulenabschnitten lassen sich oft auch durch manuelle Therapie, das heißt Be-handlung beheben. Z. B. im Rahmen vorsichtiger Mobilisations-



behandlung, bzw. Muskel-Energie-Techniken. Unsere speziell ausgebildeten Ärzte und Physiotherapeuten können auf diese Weise mit zur Linderung von Schmerzen und zur Verbesserung der Beweglichkeit beitragen. Manuelle Lymphdrainage wird zur Akuttherapie bei Lymphödemem angewandt. Das Erlernen von speziellen Bewegungsübungen gewährleistet eine Lymphödemprophylaxe. Die Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (KPE) wird besonders nach Krebsoperationen (wie Brustkrebs, Unterleibskrebs) durchgeführt und verlangt eine 2-Phasentherapie (Entstauung, Konservierung und Optimierung). Diese besteht aus Hautpflege, manueller Lymphdrainage, Kompressionsbandage sowie der dazugehörigen spezifischen Krankengymnastik. Zusätzlich erfolgt eine individuelle Schulung zur nachhaltigen Vermeidung von Lymphödemem, sekundären Schon- und Fehlhaltungen, Verbesserung der Wund- und Narbenverhältnisse, Schmerzlinderung und -beseitigung.

Krankengymnastik, manuelle Therapie, Elektrotherapie, Massagen, medizinische Bäder, CO₂-Behandlung, Unterwassermassagen, Thermotherapie, Lymphdrainage, KPE, Inhalationen, Magnetfeldtherapie.

Sporttherapie

Die richtige Menge an Bewegung ist ein wichtiges Instrument zur Erhaltung der Gesundheit. Eine gute Mischung aus Ausdauer-, Kraft-, Beweglichkeits- und Gleichgewichtstraining kann ein wirksames Mittel gegen den Alterungsprozess sein. Eine Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit lässt sich besonders schonend beim Aquajogging erreichen. Ob beim Laufen im Thermalwasser oder beim Nordic Walking in der freien Natur - die Pulsmessung hilft Ihnen gesund und effektiv zu trainieren.

Aquabiking, -jumping, -jogging, -power. Nordic Walking, Biking, Ergometertraining. Medizinische Trainingstherapie (MTT). Körperfettanalyse, Spiroergometrie. Erstellen von Trainingsplänen, individuelle Trainingsempfehlung für den Alltag. Bogenschießen, Taiji/Qigong, Yoga und Pilates.



Ergotherapie/Arbeitstherapie

Ergotherapie/Arbeitstherapie umfasst medizinische und therapeutische Behandlungsmethoden und Trainingsmaßnahmen, um Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind, in ihrer Selbstbestimmung und gleichberechtigten Teilhabe am Arbeitsleben und Leben in der Gesellschaft zu fördern.

Sie gibt Hilfestellung und Unterstützung beim Erhalt und/oder Wiedererlangen der größtmöglichen Selbstständigkeit. Ziel ist, den Menschen in seiner Umwelt zu stärken und zu fördern, ihm Hilfestellung und Unterstützung bei der Überwindung und Beseitigung von Barrieren zu geben, Förderfaktoren zu ermitteln, um diese in den Alltag und die Arbeit zu integrieren. Spezifische Aktivitäten, Umwelthanpassung und Beratung sollen die Handlungsfähigkeit des Patienten bei der Alltagsbewältigung, erwerbsbezogenen Teilhabe und sozialen Einbindung verbessern, seine Lebensqualität und -zufriedenheit sowie die Selbstwirksamkeit und Motivation fördern.



Motorisch-funktionelle Therapie (Einzelbehandlungen), Handtherapie (Akademie für Handrehabilitation), Gelenkschutz (Selbsthilfetaining), Kreativarbeit (ausdruckszentrierte Gestalttherapie), Narbenbehandlung, Hilfsmittel- / Orthesenversorgung, Thermotherapie, Arbeitsplatztraining (MBOR), Arbeitsplatzberatung (MBOR), Arbeitsdiagnostik (z. B. MELBA, IDA, IMBA, Waldseer Konzept, standardisierte Assessment und Arbeitsproben).



Psychologie

Ängste, depressive Verstimmungen oder andere psychische Belastungen sind oft die Folge schwerwiegender oder chronischer Erkrankungen.

Gesundheitsseminare und -vorträge, Entspannungstraining, Psychologische Schmerztherapie, Einzelgespräche und Angehörigenberatung helfen den Patienten dabei, seelische Belastungen und Probleme zu bewältigen. Sie können Hilfestellung bei der Krankheitsbewältigung geben und den Heilungsprozess unterstützen.

Unsicherheit und Ängste können abgebaut werden, das eigene Selbstwertgefühl sowie der Mut werden gestärkt, Wohlbefinden und Gelassenheit werden gefördert.

Progressive Relaxation, Autogenes Training, Schmerzbewältigung, Psychoonkologie, Gruppen- und Einzeltherapie, Psychodiagnostik.

Künstlerische Therapien

Musik-, Tanz-, und Maltherapie geben Raum für den Zugang und den Ausdruck der eigenen Befindlichkeit in Rhythmus, Bewegung oder bildnerischer Form, zur Unterstützung der Krankheitsverarbeitung.

Belastende Gefühle werden gelöst und „greifbar“ gemacht. Neue Kräfte können gesammelt, das Selbstwertgefühl und die Lebensfreude gesteigert werden.

Ernährungstherapie und Lehrküche

Durch gezielte Beratungen zu verschiedenen Kostformen und speziellen Gesundheitsaspekten wird das Thema Ernährung bewusst gemacht. In der Lehrküche kann neu erworbenes Wissen unter Anleitung in die Praxis umgesetzt werden. Für eine Ernährungsumstellung ist es nie zu spät!

Die Therapieangebote werden durch **Fachvorträge** und **Gesprächsgruppen** aus den Bereichen Medizin, Ergotherapie, Psychologie, Ernährung, Sport und physikalische Therapie ergänzt.

Fragen zur Rehabilitation, zur beruflichen Situation bzw. Eingliederung, zur wirtschaftlichen Sicherung und auch zur Versorgung zu Hause werden vom **Sozialdienst** umfassend beantwortet.



M MAXIMILIANBAD

Hier können Sie sich wohlfühlen und Gesundheit tanken.

Die Klinik Maximilianbad (183 Zimmer) ist nur wenige Schritte von der historischen Altstadt entfernt - ideal für einen Stadtbummel oder Spaziergang am See.

Die gemütlichen Zimmer haben alle Dusche und WC, Föhn, Telefon, Safe, TV und Balkon. Neben modern und behindertengerecht eingerichteten Einzelzimmern gibt es auch Doppelzimmer und großzügige Appartements (ca. 60 m²) für den privaten Gesundheitsurlaub. Zum Standard dieser Appartements gehören ein großer TV-Flachbildschirm, Kaffeemaschine und Kühlschrank. Der ebenerdige Balkonausgang ist nicht nur für Gäste mit Behinderung von Vorteil. Auch an Allergiker wurde gedacht, ausgewählte Zimmer sind entsprechend eingerichtet.

Therapie, Medizin und Pflege, auch ein Friseur ist im Haus. Durch einen direkten Zugang erreichen Sie das neu organisierte und grundlegend sanierte Therapiezentrum mit eigenem Thermalschwimmbad.

Im Speisesaal erwarten Sie abwechslungsreiche Menüs vom Büfett. Unser Spektrum reicht von einer ausgewogenen Vollkost über verschiedene Diäten bis hin zu vegetarischen Gerichten. Die Städtischen Rehakliniken sind Bio-zertifiziert, d. h. ausgewählte Nahrungsmittel werden ausschließlich in Bioqualität angeboten.

In Bewegung bleiben!

Menschen und ihre Gelenke brauchen Bewegung, noch besser: Bewegung ohne bzw. mit geringer Belastung. Bewegung im Trockenen



oder im Wasser... dreigeteilte Bewegungshalle und ein großzügiger MTT-Raum. Ein 300 Quadratmeter großes Schwimmbecken mit fluoridhaltigem 32 °C warmem Thermalwasser (ein großer Deckenspiegel erleichtert das medizinisch sehr empfehlenswerte Rückenschwimmen) und zwei separate Therapiebecken.

Aktive Freizeit mit Kreativkursen wie z. B. Malen, Vorträgen, Ausstellungen und Abendveranstaltungen. Ein Internet-PC befindet sich im Eingangsbereich, WLAN ist nahezu im ganzen Haus verfügbar.

Begleitpersonen sind bei uns willkommen. Ob für einzelne Übernachtungen oder zu Aufenthalten während Ihrer gesamten Reha-Dauer.





REHAZENTRUM BEI DER THERME MAYENBAD

Das Rehaszentrum bei der Therme mit den Häusern Mayenbad und Elisabethenbad liegt im ruhigen Kurgebiet Urbachtal und ist nur wenige Gehminuten von der historischen Altstadt entfernt. Die bauliche Einheit von Unterkunft, Therapiezentrum und der Waldsee-Therme ermöglicht den großen Vorteil, alles unter einem Dach zu haben. Im Bademantel erreichen Sie Arzt, Diagnostik, Therapie, Fitness und die Waldsee-Therme (ab Frühjahr 2017 mit neuer Sauna- und Wellnesslandschaft!) ohne weite Wege.

Die 141 Zimmer im Mayenbad sind mit Dusche und WC, Balkon, Telefon und TV sowie Minibar, Föhn und Safe ausgestattet. Unsere Zimmer sind behindertengerecht eingerichtet. Daneben bieten spezielle AHB-Zimmer ideale Voraussetzungen für Gäste direkt im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt.





Die gute Küche, die neben Vollkost und vegetarischer Kost, auch verschiedene Diäten bietet, wird Sie vom reichhaltigen Frühstück über das Mittagsbüfett bis hin zum am Abend begeistern. Ausgewählte Nahrungsmittel werden ausschließlich in Bioqualität angeboten.



Genießen Sie die traumhafte Aussicht auf Bad Waldsee inmitten der beiden Seen von der Dachterrasse im 8. Obergeschoss und nutzen Sie unser hausinternes Veranstaltungsprogramm mit Kreativ-Kursen, Gesprächsabenden, Sport und Kleinkunst. Zur Nutzung internetfähiger Geräte ist WLAN nahezu im ganzen Haus verfügbar.

Auch Begleitpersonen sind bei uns willkommen. Wir bieten die Möglichkeit von einzelnen Übernachtungen bis hin zu Aufenthalten während Ihrer gesamten Rehabilitation.



REHAZENTRUM BEI DER THERME ELISABETHENBAD

Gönnen Sie sich Wohlbefinden für Körper und Seele!

Sie wohnen ruhig und doch zentrumsnah. Genießen Sie die gepflegte Atmosphäre, fühlen Sie sich wohl in den freundlichen Zimmern mit Dusche und WC, überwiegend Balkon, Telefon und TV sowie Minibar, Föhn und Safe.

Neben 97 Einzel- und Doppelzimmern bieten wir auch verschiedene Appartements für den privaten Gesundheitsurlaub. Zur Nutzung internetfähiger Geräte ist WLAN nahezu im ganzen Haus verfügbar. Es erwarten Sie helle Aufenthalts- und Seminarräume, eine große Dachterrasse und die großzügige Badelandschaft Waldsee-Therme (ab Frühjahr 2017 mit neuer Sauna- und Wellnesslandschaft!) mit Liegewiese zum baden, trainieren und einfach die Seele baumeln lassen.

Gutes Essen erfreut Leib und Seele... Ob vollwertig, kalorien- und fettreduziert, cholesterinbewusst, calciumreich oder vegetarisch. Morgens, mittags und abends. Bio ist gesund, deshalb werden ausgewählte Nahrungsmittel ausschließlich in Bioqualität angeboten.

Sport in der richtigen Dosierung kann Glückshormone ausschütten... Im neuen MTrain haben Sie die idealen Bedingungen für eine gesundheitsorientierte Fitness, denn hier finden Sie die Medizinische Trainingstherapie als eine Kombination aus sporttherapeutischem Reha know-how, medizinischem Fachwissen und Krafttraining.



Mit dem effektiven Konzept von MTrain können Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination, also alle wichtigen motorischen Grundanforderungen, in einem Raum trainiert werden. Ob mit dem Ziel mehr Fitness und Freude im Alltag, Prävention und Rehabilitation oder sportliche Leistungssteigerung - im neuen MTrain erhalten Sie den für Sie maßgeschneiderten Trainingsplan und trainieren an Geräten der Premium Class (MILON und five®).

Ihr Partner ist bei uns willkommen, ob für einzelne Übernachtungen oder zum privaten Gesundheitsurlaub während Ihrer Rehabilitation.

Das angenehme Ambiente gepaart mit medizinischer Kompetenz, bietet die optimalen Voraussetzungen für private Wellness- und Fitnesswochen, den individuellen Leistungs-Check-Up und für Firmengesundheitsprogramme.



PENSIONS-UND HEILMITTELPREISE FÜR PRIVATZAHLER

(Preisänderungen vorbehalten)

	Euro		Euro
Klinik Maximilianbad		Moor	
Ü/VP pro Person		Moorbreivollbad*	39,90
Einzelzimmer	102,- bis 108,-	(Moorbäder sind nur im Rehadentrum bei der Therme möglich)	
Doppel- bzw. Zweibettzimmer		Moorbreikontaktpackung	28,20
1. Person	108,- bis 115,-	Warmpackung mit Natur-Moor	20,50
2. Person	68,-	Moorkaltpackung	15,40
Appartement (für 2 Personen)		Moorkneten/Moortreten	15,40
1. Person	135,- bis 169,-		
2. Person	78,-		
Rehadentrum bei der Therme		Hydrotherapie nach Kneipp	
Haus Mayenbad		Wechselguss/Vollguss	4,60
Ü/VP pro Person		Wechselbad mit Zusatz	12,30
Einzelzimmer	102,- bis 108,-	Lehmwickel (Großpackung)	15,40
Zimmer mit zusätzlichem Schrankbett		Heublumensack (Großpackung)	14,80
1. Person	102,- bis 108,-		
2. Person	58,-	Medizinische Bäder	
Doppelzimmer		med. Vollbad mit Naturextrakten	18,50
1. Person	102,- bis 108,-	Kohlensäure-/Sauerstoffbad	
2. Person	68,-	mit Badeextrakt	22,50
		Co ₂ -Trockenbad	19,50
Haus Elisabethenbad		Physiotherapie	
Ü/VP pro Person		Klassische Massagetherapie (KMT)	19,00
Einzelzimmer	97,- bis 108,-	Bindegewebsmassage	19,00
Doppelzimmer		Lymphdrainage (30 Min)**	19,50
1. Person	102,- bis 108,-	Lymphdrainage (45 Min)**	29,20
2. Person	68,-	Lymphdrainage (60 Min)**	39,20
Appartement (für 2 Personen)		zusätzl. Kompressionsbandage	8,70
1. Person	120,- bis 135,-	Unterwasserdruckstrahlmassage	23,10
2. Person	78,-	Fußreflexzonenmassage	19,50
		Marnitz (Schlüsselzonenmassage)	19,50
Bei den meisten Zimmern kann (z. B. Besuch über's Wochenende) ein Zusatzbett aufgestellt werden:	48,-	Krankengymnastik einzeln*	19,50
		zusätzliche Eisbehandlung	9,80
Alle Zimmer mit Dusche/WC, Telefon- anschluss und TV.		Manuelle Therapie*	22,50
		Krankengymnastik in der Gruppe	10,80
Kurtaxe pro Tag	2,-	Einzelkrankengymnastik im Bewegungsbad*	23,60
		Gruppenkrankengymnastik im Bewegungsbad	11,80
		Heiße Rolle	10,30
		Bewegungsschiene (Schulter/Arm/, Hüfte/Knie)	7,20

*nur nach ärztlicher Verordnung

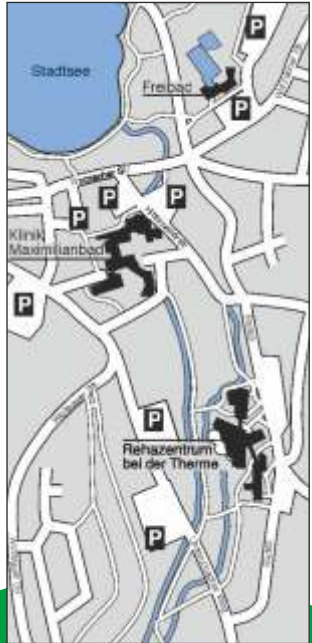
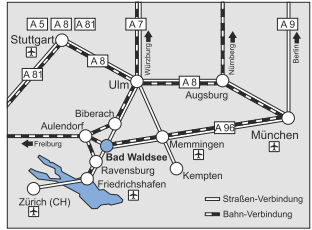
**Behandlung inkl. Aus- und Ankleidezeit

2017

	Euro		Euro
Weitere Therapien			
Musiktherapie	69,00	Medical Wellness	ab 29,00
Musiktherapie (Gruppe)	29,00	wie z.B. Entspannungsmassage,	
Ergotherapie-Einzelbehandlung	31,70	Indische Kopfmassage, Ayurveda,	
Entspannungstechniken		Salzpeeling (Rücken), Lomi-Lomi,	
(Autogenes Training, Progressive		Honigmassage, Bambusmassage,	
Relaxation, Kurs à 5 Std.)	60,50	Tibetisch Energetische Massage	
		Handreflexzonenmassage,	
		Hot Stones, Thai Fußmassage,	
		Zimtmassage (Beine)	
Elektrotherapie*			
Reizstrom, Iontophorese,			
Ultraschall	6,20		
Reizstrom Kombinations-			
behandlung	9,30		
Magnetfeldtherapie	11,80		
Elektrogalvanisches Bad	22,00		
Ein- bis Vierzellenbad	11,30		
Fitness und Medical Wellness			
Einführung in die Medizinische			
Trainingstherapie (MTT)	39,00		
Krankengymnastik an Geräten/ Gruppe (MTT, etc.)	11,00		
Aquajogging/-biking/-jumping in der Gruppe (ohne Eintritt)	8,50		
Walking/Nordic Walking			
Pilates/Taiji/Tanz (Doppelstunde)	17,00		
Körperfettmessung mit			
Fitness- und Gesundheitsanalyse	19,50		
Sporttherapeutische Beratung	29,00		
Spirometrische Messung des			
Grundumsatzes	39,00		
Trainings-Check	95,00		
Leistungscheck	169,00		
Ernährungsberatung	25,00		
		Thermalbäder	
		Maximilianbad und Waldsee-Therme	
		Hausgäste haben freien Eintritt	
		Neu ab Frühjahr 2017	
		Waldsee-Therme Sauna (inkl. Bad)	
		4 Stunden	17,50
		Tageskarte	20,00
		Feierabendtarif (ab 19 Uhr)	15,00

Wir stehen für Qualität





**Bad
Waldsee
Therme**

Städtische Rehakliniken

Klinik Maximilianbad
Rehasentrum bei der Therme
88339 Bad Waldsee

Zimmerreservierung:

Telefon 07524/94-1105
Telefax 07524/94-1129

Telefon Rezeptionen:

Maximilianbad 07524/94-1130
Mayenbad 94-1260
Elisabethenbad 94-1200

info@waldsee-therme.de
www.rehakliniken-waldsee.de